

# BEZPIECZNE WYJAZDY

do pracy za granicą

[ec.europa.eu/eures](https://ec.europa.eu/eures)  
[eures.praca.gov.pl](https://eures.praca.gov.pl)



## Pamiętaj

- ➔ przemysł decyzję o wyjeździe do pracy za granicą
- ➔ dobrze przygotuj się do wyjazdu
- ➔ znajdź pracę za granicą z EURES
- ➔ skorzystaj z naszych rad

#EURESjobs



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej



# Skorzystaj z rad

- **korzystaj ze sprawdzonych źródeł ofert pracy** - polecamy **portal EURES ([ec.europa.eu/eures](https://ec.europa.eu/eures))**, na którym oferty pracy publikują publiczne służby zatrudnienia i podmioty akredytowane z państw członkowskich UE i EFTA (Norwegii, Islandii, Liechtensteinu, Szwajcarii) oraz bazę zagranicznych ofert pracy oferowanych przez polskie wojewódzkie urzędy pracy i Ochotnicze Hufce Pracy ([eures.praca.gov.pl](https://eures.praca.gov.pl))
- **oceni obiektywnie swoje umiejętności językowe** - jeżeli nie mówisz w języku pracodawcy, Twoje szanse na znalezienie pracy maleją
- **zawsze, w miarę możliwości, sprawdź zagranicznego pracodawcę** - obejrzyj stronę internetową pracodawcy, przeczytaj opinie innych pracowników na temat pracodawcy, przeglądaj fora internetowe, upewnij się, czy rzekomo wolne stanowisko pracy rzeczywiście istnieje, zapytaj pracodawcę, gdzie i pod jakim numerem zarejestrował swoją działalność
- jeżeli zdecydujesz się skorzystać z **oferty polskiej agencji zatrudnienia**:
  - ✓ sprawdź czy agencja posiada **certyfikat** ([stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz](https://stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz))
  - ✓ upewnij się, czy agencja posiada **umowę zawartą z pracodawcą zagranicznym** i czy ma doświadczenie w kierowaniu do pracy za granicę, poproś o numery telefonów do pracodawcy zagranicznego oraz do osób, które już skorzystały z jego oferty pracy, abyś mogła/mógł z nimi skonsultować warunki pracy i wymagania pracodawcy
  - ✓ bezwzględnie domagaj się **spisania z agencją umowy**, w której będą podane warunki pracy, płacy, należne świadczenia itp.
  - ✓ pamiętaj, że agencja **nie może pobierać od poszukujących pracy za granicą żadnych opłat**, za wyjątkiem kwot z tytułu faktycznie poniesionych kosztów (np. tłumaczenie dokumentów, koszty podróży). Pobieranie przez agencję opłat za pośrednictwo pracy **jest naruszeniem prawa**. Dowód wpłaty na konto nieuczciwego pośrednika nie daje dużych szans na odzyskanie wpłaconej kwoty. Do zakładania kont bankowych mogą być wykorzystywane osoby trzecie
  - ✓ **nie przepłacaj za przejazd** - zanim zapłacisz agencji za podróż sprawdź, ile wynoszą ceny u innych przewoźników
  - ✓ **nie płac przed wyjazdem za mieszkanie za granicą** oferowane przez agencję. Zdarza się, że mieszkanie, za którego wynajem zapłaciłeś, nie istnieje
- zapoznaj się z **warunkami życia i pracy** w państwie, do którego planujesz wyjechać, skorzystaj z informacji na portalu EURES, **sprawdź, ile wynoszą koszty utrzymania w danym państwie** - w niektórych państwach UE i EFTA „życie” jest bardzo drogie
- zabierz ze sobą wystarczającą sumę **pieniędzy** na początek, jeśli Twoje plany zmienią się będziesz mogła/mógł kupić bilet powrotny do Polski
- **sprawdź, gdzie mieści się polski konsulat**, najbliższy Twojemu miejscu pracy w danym państwie. Weź również ze sobą dane kontaktowe znajomych osób, które już tam są
- zostaw swojej rodzinie lub zaprzyjaźnionym osobom **informacje o tym gdzie wyjeżdżasz** (swój adres zamieszkania i adres miejsca pracy za granicą)
- zabierz ze sobą dokumenty potwierdzające Twoją tożsamość, doświadczenie zawodowe i kwalifikacje przetłumaczone na język obcy jakim posługuje się pracodawca, **nie przekazuj nikomu oryginałów dokumentów**, posługuj się kserokopiami a oryginały udostępniaj do wglądu. Możesz rozważyć zachowanie elektronicznej wersji dokumentów w chronionej hasłem przestrzeni internetowej na wypadek ich zagubienia
- zabierz ze sobą **Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)**, która potwierdza prawo korzystania na koszt NFZ z niezbędnych świadczeń zdrowotnych na terenie UE/EFTA
- pamiętaj, że podejmujesz pracę w oparciu o **przepisy prawa obowiązujące w państwie zatrudnienia**. Ewentualne spory pomiędzy Tobą a pracodawcą rozstrzyga **sąd w państwie pracodawcy**, a nie **sąd w Polsce**
- nie zgadzaj się na **nielegalną pracę**. Pamiętaj, że podejmowanie pracy w państwie członkowskim UE/EFTA nie wymaga posiadania zezwolenia na pracę