

## PRAKTYKI w ZUS

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przedstawia ofertę praktyk, podczas których masz szansę na zdobycie doświadczenia w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, która posiada jednostki w całej Polsce, realizuje zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudnia fachowców w różnorodnych dziedzinach.

### **W trakcie trwania praktyk zapewniamy Ci:**

- zdobycie praktycznych umiejętności zawodowych i wiedzy specjalistycznej z różnych obszarów naszej działalności,
- wsparcie opiekunów merytorycznych w trakcie praktyki,
- świadczenie pieniężne, jeśli zakwalifikowałeś się na odpłatną praktykę absolwencką,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki lub stażu, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, informacja o umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

### **Zdobądź doświadczenie w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych:**

#### **1. praktyki absolwenckie (odpłatne lub nieodpłatne)**

Dla absolwentów co najmniej ośmioletniej szkoły podstawowej lub gimnazjum, którzy w dniu rozpoczęcia praktyki ukończyli 18, a nie ukończyli 30 roku życia. Czas trwania praktyki absolwenckiej to maksymalnie 3 miesiące. Umowa podpisywana jest pomiędzy praktykantem a Zakładem.

#### **2. praktyki zawodowe**

Dla uczniów szkół i słuchaczy szkół ponadpodstawowych prowadzących kształcenie zawodowe oraz studentów uczelni wyższych, którzy ukończyli 18 rok życia. Umowa podpisywana jest między ZUS a szkołą lub uczelnią.

### **Aplikuj na praktykę w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych:**

- zapoznaj się zakresem działalności w wydziałach Oddziałów ZUS na stronie [Praktyki i staże – ZUS](#)
- przygotuj dokumenty aplikacyjne (CV, list motywacyjny, formularz aplikacyjny oraz zapoznaj się z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych,
- wyślij zgłoszenie na adres [praktyki.bydgoszcz@zus.pl](mailto:praktyki.bydgoszcz@zus.pl)
- czekaj na informację od pracownika o zakwalifikowaniu się na praktyki,
- po otrzymaniu po pozytywnej informacji o zakwalifikowaniu się na praktykę, poprosimy Cię o dostarczenie następujących dokumentów:
  1. orzeczenia o zdolności do pracy (jeśli nie posiadasz takiego orzeczenia, wystawimy dla Ciebie skierowanie do lekarza medycyny pracy, umówienie się do lekarza oraz koszt badania są po Twojej stronie),
  2. polisy NNW (wykupiona na czas trwania praktyki).

W przypadku pytań prosimy o kontakt mailowy: [praktyki.bydgoszcz@zus.pl](mailto:praktyki.bydgoszcz@zus.pl) lub telefoniczny do Pani Katarzyny Staszak pod nr tel. 52 34 18 102.