



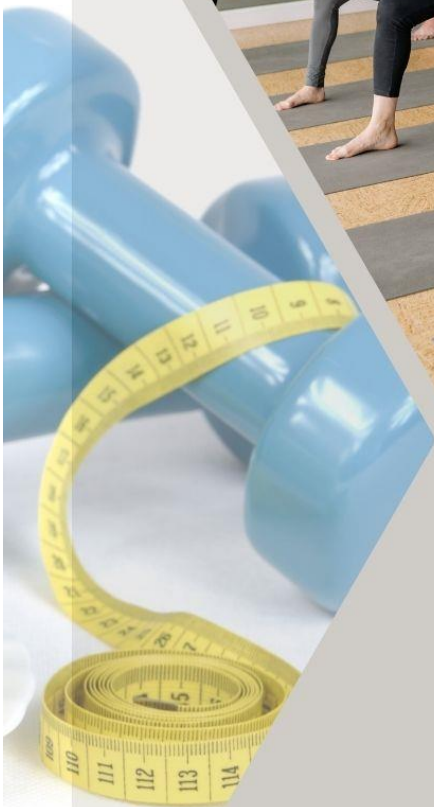
POWIATOWY
URZĄD PRACY
CHOJNICE

BADANIE LOKALNEGO RYNKU PRACY W POWIECIE CHOJNICKIM

RAPORT
1/2024



BRANŻA FITNESS
SYTUACJA NA RYNKU PRACY



RAPORTY BRANŻOWE PRZYGOTOWANE PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W CHOJNICACH

2015 rok:

- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim - branża budowlana”
- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim - mechanik samochodowy”
- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim – sprzedawca”
- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim – fryzjer”

2016 rok:

- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim– stolarz”
- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim – kucharz”

2017 rok:

- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim – nauczyciel przedszkola”
- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim – operator koparko-ładowarki”
- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim – spawacz”

2018 rok:

- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim - zawody medyczno - społeczne”

2019 rok:

- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim - zawody ICT, elektronika i elektrotechnika”
- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim - zawody związane z transportem i logistyką”
- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim - technik ekonomista”

2020 rok:

- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim - ślusarz”

2021 rok:

- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim - ocena sytuacji firm z terenu powiatu chojnickiego w dobie pandemii COVID-19”
- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim – branża gastronomiczna(w dobie pandemii COVID – 19)”

2022 rok:

- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim – branża beauty – fryzjerstwo i kosmetyka”

2023 rok:

- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim - branża handlowa – sprzedaż detaliczna”

2024 rok:

- „Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim - branża fitness”

Spis treści

I.	WSTĘP	5
II.	PRACA W BRANŻY FITNESS – WPROWADZENIE	6
III.	KATALOG ZAWODÓW	7
	NOWELIZACJA KODEKSU RODZINNEGO I OPIEKUŃCZEGO CZYLI TZW. USTAWA KAMILKA	24
IV.	ZAWODY W BRANŻY FITNESS WG BAROMETRU ZAWODÓW	25
V.	MOŻLIWOŚCI KSZTAŁCENIA SZKOLNEGO W ZAWODACH BADANEJ BRANŻY W POWIECIE CHOJNICKIM ORAZ WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM	26
VI.	PODMIOTY GOSPODARCZE Z TERENU POWIATU CHOJNICKIEGO	30
VII.	WYNIKI BADANIA ANKIETOWEGO OSÓB BEZROBOTNYCH, POSIADAJĄCYCH ZAWÓD WYUCZONY/WYKONYWANY Z BRANŻY FITNESS	35
VIII.	WYNIKI BADANIA PRZEDSIĘBIORCÓW - BRANŻA FITNESS	45
IX.	LEGALIZACJA PRACY CUDZOZIEMCÓW W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W CHOJNICACH – BRANŻA FITNESS	51
X.	WNIOSKI	53
	<i>ZAŁĄCZNIK NR 1. WYKAZ FIRM BIORĄCYCH UDZIAŁ W BADANIU KWESTIONARIUSZEM WYWIADU*</i>	57
	<i>ZAŁĄCZNIK NR 2. REALIZATORZY BADANIA</i>	59

**BADANIE LOKALNEGO RYNKU PRACY W POWIECIE CHOJNICKIM
„BRANŻA FITNESS 1/2024”**

CEL BADANIA	PRZEDSTAWIENIE INFORMACJI O RELACJACH ZACHODZĄCYCH POMIĘDZY PODAŻĄ A POPYTEM W SEKTORZE DOTYCZĄCYM BRANŻY FITNESS
METODA BADANIA	<ul style="list-style-type: none"> • WYWIAD POŚREDNI I BEZPOŚREDNI STANDARYZOWANY (KWESTIONARIUSZ WYWIADU) • KWESTIONARIUSZ ANKIETY STANDARYZOWANY
REALIZATORZY	CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W CHOJNICACH
PRZEDMIOT BADANIA	<p>Sekcja P – EDUKACJA</p> <p>85.51.Z Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych</p> <p>Sekcja Q - OPIEKA ZDROWOTNA I POMOC SPOŁECZNA Dział 86 - OPIEKA ZDROWOTNA 86.90.E Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana</p> <p>Sekcja R - DZIAŁALNOŚĆ ZWIĄZANA Z KULTURĄ, ROZRYWKĄ I REKREACJĄ Dział 93 - DZIAŁALNOŚĆ SPORTOWA, ROZRYWKOWA I REKREACYJNA 93.11.Z Działalność obiektów sportowych 93.12.Z Działalność klubów sportowych 93.13.Z Działalność obiektów służących poprawie kondycji fizycznej</p> <p>Sekcja S - POZOSTAŁA DZIAŁALNOŚĆ USŁUGOWA Dział 96 - POZOSTAŁA INDYWIDUALNA DZIAŁALNOŚĆ USŁUGOWA 96.04.Z Działalność usługowa związana z poprawą kondycji fizycznej</p>
TEREN BADANIA	POWIAT CHOJNICKI
TERMIN BADANIA	STYCZEŃ - GRUDZIEŃ 2024
HARMONOGRAM PRAC	<p>ANKIETYZACJA BEZROBOTNYCH SIERPIEŃ - WRZESIEŃ 2024</p> <p>ANKIETYZACJA PRZEDSIĘBIORCÓW SIERPIEŃ - WRZESIEŃ 2024</p>
LICZBA PODMIOTÓW GOSPODARCZYCH ZAREJESTROWANYCH W REJESTRZE REGON NA TERENIE POWIATU CHOJNICKIEGO W BADANEJ BRANŻY WG STANU NA DZIEŃ 31.03.2023 r.	204*
MIASTO CHOJNICE	98
GMINA CHOJNICE	59
MIASTO I GMINA CZERSK	23
MIASTO I GMINA BRUSY	20
GMINA KONARZYNY	2
LICZBA PRZEDSIĘBIORCÓW BIORĄCYCH UDZIAŁ W BADANIU	65 (PRÓBA 32 %)
MIASTO CHOJNICE	34
GMINA CHOJNICE	14
MIASTO I GMINA CZERSK	10
MIASTO I GMINA BRUSY	7
GMINA KONARZYNY	0

*2 PODMIOTY POSIADAJĄ ADRES SIEDZIBY POZA TERENEM POWIATU CHOJNICKIEGO (Gdańsk, Człuchów)

I. WSTĘP

Niniejszy raport przedstawia wyniki wspólnych działań zespołu pracowników Centrum Aktywizacji Zawodowej Powiatowego Urzędu Pracy w Chojnicach, pracodawców oraz osób bezrobotnych.

„Badanie lokalnego rynku pracy w powiecie chojnickim: Branża fitness” realizowano w okresie od stycznia do grudnia 2024 roku.

Celem badania było przedstawienie informacji o relacjach zachodzących pomiędzy popytą a popytem w sektorze dotyczącym branży fitness. Główną formą kontaktu z uczestnikami badania były rozmowy telefoniczne, kontakty e-mailowe oraz rozmowy osobiste.

Niniejszy raport jest kolejnym opracowaniem w ramach realizowanego od 2015 roku projektu autorskiego PUP Chojnice „Diagnoza branż - badanie wybranych branż gospodarczych na terenie powiatu chojnickiego”. W latach 2015 – 2024 przeprowadzono łącznie 19 badań, które są dostępne na stronie internetowej PUP Chojnice pod adresem: <https://chojnice.praca.gov.pl/rynek-pracy/statystyki-i-analazy-urzedu/analizy-lokalnego-ryнку-pracy>

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z wynikami badań.
Dyrekcja oraz pracownicy Centrum Aktywizacji Zawodowej
Powiatowego Urzędu Pracy w Chojnicach

II. PRACA W BRANŻY FITNESS – WPROWADZENIE

Branża fitness z roku na rok zyskuje na popularności. Uprawianie sportu i rekreacji ruchowej cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Wśród społeczeństwa wzrasta także świadomość dotycząca zdrowego stylu życia.

Praca w branży fitness jest dla wielu osób jednocześnie sposobem na realizację swojej pasji. Celem osób wykonujących zawody badanej branży jest pomoc ludziom w realizacji ich planów sylwetkowych czy żywieniowych, co może sprawiać obu stronom wiele radości i satysfakcji. Osoby te, przez to, że same nie wyobrażają sobie życia bez sportu, często zarażają swoją pasją także innych ludzi, co może sprzyjać nawiązywaniu bliższych kontaktów i zawieraniu nowych znajomości. Dynamicznie rozwijająca się technologia sprawiła, że w badanej branży prócz pracy w specjalnie przeznaczonych do tego miejscach tj. siłowniach czy klubach fitness, popularny stał się także model pracy online - prowadzenie sesji treningów przez Internet czy publikacja materiałów promocyjnych, poradników w social mediach. Dzięki temu pracujący w badanej branży mogą zyskać więcej klientów a także zarabiać dodatkowe pieniądze.

Choć korzyści z pracy w branży fitness jest wiele, wiąże się ona także z wyzwaniami. By móc prezentować swoim klientom jak najlepsze rozwiązania, praca w badanej branży wiąże się z koniecznością ciągłej pracy nad sobą – poszerzaniem kompetencji, udziałem w kursach, szkoleniach, znajomością najnowszych trendów. Kluczowa jest wiedza na temat anatomii i fizjologii człowieka, bez niej trudny jest dobór bezpiecznych programów treningowych czy żywieniowych. Istotne znaczenie może mieć także sylwetka osoby wykonującej pracę w branży fitness, często staje się ona bowiem motywatorem, inspiracją dla podopiecznych. Instruktorzy sportu/ trenerzy, by móc wykonywać swoją pracę muszą być także w pełni sprawni i posiadać dobrą kondycję, niezbędną do prezentowania proponowanych ćwiczeń. Znaczenie mają jednak nie tylko warunki fizyczne, kluczowe w opisywanej branży jest także posiadanie przez pracowników kompetencji miękkich – komunikatywności, empatii, optymizmu. Cechy te są niezbędne do motywowania podopiecznych, nawiązywania dobrej atmosfery podczas zajęć, analizowania uwag i sugestii klientów, budowania zaufania.

Praca w branży fitness daje możliwość ciągłego rozwoju, doskonalenia swoich umiejętności i wiedzy i choć wiąże się z nią pewne wyzwania, dla osób kochających sport i zdrowy styl życia to idealny wybór kariery.

III. KATALOG ZAWODÓW

Przedstawiony poniżej katalog zawodów występujących w branży fitness został przygotowany na podstawie klasyfikacji zawodów i specjalności, bazy danych „INFOdoradca + Informacje o zawodach” oraz opisów zawodów, dostępnych na Portalu Publicznych Służb Zatrudnienia.

Klasyfikacja zawodów i specjalności jest pięciopoziomowym, hierarchicznie usystematyzowanym zbiorem zawodów i specjalności występujących na rynku pracy. Stanowi „spis z natury” zawodów zidentyfikowanych na rynku pracy.

Struktura klasyfikacji jest wynikiem grupowania poszczególnych zawodów i specjalności w grupy elementarne, następnie są one agregowane w grupy średnie, duże i wielkie, na podstawie podobieństwa kompetencji wymaganych do realizacji zadań zawodowych.

Klasyfikacja opracowana została w oparciu o Międzynarodowy Standard Klasyfikacji Zawodów ISCO-08. Aktualizowana jest co 2-3 lata w drodze zmian rozporządzenia w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy oraz zakresu jej stosowania celem dostosowania do zmian zachodzących na rynku pracy (polskim i europejskim), poprzez wprowadzanie do niej nowych zawodów/specjalności.

Klasyfikacja jest przede wszystkim narzędziem wykorzystywanym do potrzeb statystyki, zatrudnienia, pośrednictwa i poradnictwa zawodowego, prowadzenia badań, analiz, prognoz i innych opracowań dotyczących rynku pracy.

Klasyfikację zawodów i specjalności aktualnie reguluje Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 7 sierpnia 2014 roku w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy oraz zakresu jej stosowania (tekst jednolity Dz.U. z 2018 r. poz. 227 z późn. zm.) zmienione Rozporządzeniem Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 13 listopada 2021 r. (Dz. U. z 2021 r. poz. 2285) oraz z dnia 15 kwietnia 2022 r. (Dz. U. z 2022 r. poz. 853).

Baza danych „INFOdoradca + Informacje o zawodach” zawiera opisy zawodów ujętych w wymienionej wyżej klasyfikacji.

„INFOdoradca + Informacje o zawodach”- to materiały zawierające: opis zawodu wraz z wymaganymi kompetencjami, odniesienie do sytuacji zawodu na rynku pracy i możliwości doskonalenia zawodowego, a także możliwości zatrudnienia osób niepełnosprawnych w zawodzie.

Baza powstała w ramach projektu „Rozwijanie, uzupełnienie i aktualizacja informacji o zawodach oraz jej upowszechnienie za pomocą nowoczesnych narzędzi komunikacji – „INFODORADCA+”. Wykonawcą projektu było konsorcjum, w skład którego wchodziło: Doradca Consultants Ltd., Instytut Technologii Eksploatacji - Państwowy Instytut Badawczy z Radomia, Instytut Pracy i Spraw Socjalnych z Warszawy, Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy z Warszawy oraz Agencja badawcza PBS z Sopotu. Projekt był realizowany w okresie 02.01.2017-30.06.2019 r., współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój, Oś priorytetowa II Efektywne polityki publiczne

dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działanie 2.4 Modernizacja publicznych i niepublicznych służb zatrudnienia oraz lepsze dostosowanie ich do potrzeb rynku pracy. Celem głównym inicjatywy było rozwijanie, uzupełnianie i aktualizacja informacji o zawodach dla minimum 1000 zawodów ujętych w klasyfikacji zawodów i specjalności oraz ich upowszechnianie za pomocą nowoczesnych narzędzi komunikacji w instytucjach rynku pracy.

Baza danych o zawodach jest dostępna na Portalu Publicznych Służb Zatrudnienia pod adresem: <https://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/infodoradca> Korzystając z tej bazy, należy uwzględniać zmiany wprowadzane do klasyfikacji zawodów i specjalności.

Na Portalu Publicznych Służb Zatrudnienia dostępna jest również **wyszukiwarka opisów zawodów** pod adresem:

<https://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/klasyfikacja-zawodow-i-specjalnosci/wyszukiwarka-opisow-zawodow>

Tabela 1. Katalog zawodów występujących w branży fitness

GRUPY	ZAWODY I SPECJALNOŚCI	(zawody szkolnictwa zawodowego nauczane w systemie oświaty)* MOŻLIWOŚĆ EDUKACJI SZKOLNEJ **
SPECJALIŚCI	Specjalista ds. dietetyki	NIE
	Specjalista żywienia człowieka	NIE
TECHNICY I INNY ŚREDNI PERSONEL	Dietetyk	NIE
	Instruktor sportu	NIE
	Instruktor fitness	NIE
	Instruktor odnowy biologicznej	NIE
	Instruktor rekreacji ruchowej	NIE
STANOWISKO PRACY SPOZA „KLASYFIKACJI ZAWODÓW I SPECJALNOŚCI NA POTRZEBY RYNKU PRACY”	Trener personalny	NIE

*** System nauczania (oświaty) w Polsce obejmuje: 8-letnią szkołę podstawową; 4-letnie liceum ogólnokształcące; 5-letnie technikum; 3-letnią branżową szkołę pierwszego stopnia; 2-letnią branżową szkołę drugiego stopnia; 3-letnią szkołę specjalną przysposabiającą do pracy; szkołę policealną.**

****Możliwości kształcenia szkolnego w zawodach badanej branży w powiecie chojnickim oraz województwie pomorskim została opisana poniżej (Rozdział V, str. 26).**

Źródło: Opracowanie własne

SPECJALIŚCI (2)

Grupa ta obejmuje zawody wymagające wysokiego poziomu wiedzy zawodowej, umiejętności oraz doświadczenia w zakresie: nauk technicznych, przyrodniczych, społecznych, humanistycznych i pokrewnych. Ich główne zadania to wdrażanie

do praktyki koncepcji i teorii naukowych lub artystycznych, powiększanie dotychczasowego stanu wiedzy poprzez badania i twórczość oraz systematyczne nauczanie w tym zakresie. Wykonywanie zawodów występujących w grupie „specjaliści” wymaga posiadania wykształcenia wyższego lub ukończenia studiów podyplomowych (bądź zgodnego ze stanowiskiem *doświadczenia* zawodowego, kursów, szkoleń itp.)

Specjalista ds. dietetyki (Kod: 229301)

Synteza zawodu:

Specjalista do spraw dietetyki jest wykwalifikowanym pracownikiem ochrony zdrowia, który posiada szeroką wiedzę w zakresie żywienia człowieka zdrowego i chorego. Poprzez dobór odpowiedniej diety prowadzi profilaktykę chorób dietozależnych oraz leczenie żywieniowe w różnych stanach chorobowych. Planuje, organizuje, prowadzi i nadzoruje żywienie ludzi zdrowych i chorych w placówkach żywienia zbiorowego i/lub w ramach indywidualnego poradnictwa dietetycznego. Dokonuje oceny stanu odżywienia pacjentów/klientów indywidualnych, jak i grup ludności. Organizuje i nadzoruje pracę zespołu dietetyków, pracowników gastronomii, kucharzy oraz pracowników obsługi linii produkcyjnych. Bada i ocenia wartość dietetyczną i kaloryczną potraw, prawidłowości zastosowanych receptur oraz zachowania norm racjonalnego żywienia. Zajmuje się upowszechnianiem wiedzy i działalnością oświatową w zakresie prawidłowego żywienia w różnych grupach populacyjnych. Może prowadzić własną działalność gospodarczą.

Opis pracy:

Specjalista do spraw dietetyki odpowiada za opracowanie i planowanie jadłospisów dla osób zdrowych i chorych, jak również za prawidłowy proces produkcyjny przygotowania potraw dietetycznych. Monitoruje jego zgodność z recepturą i standardami. Ocenia wartość odżywczą i kaloryczną potraw. Ocenia prawidłowość zastosowanych receptur w odniesieniu do norm żywienia człowieka. Udziela porad i konsultacji w zakresie racjonalnego żywienia zarówno dla klientów indywidualnych, jak i instytucjonalnych, w takich podmiotach jak: publiczne i niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej, sanatoria i uzdrowiska, placówki zbiorowego żywienia (przedszkola, szkoły, restauracje, firmy cateringowe, zakłady karne. Dokonuje oceny stanu odżywienia osób indywidualnych i grup ludności. Dokonuje pomiarów antropometrycznych oraz analizy składu ciała. Prowadzi dokumentację medyczną. Może uczestniczyć w badaniach naukowych w obszarze swojej dziedziny. Nadzoruje i kontroluje: pomiary laboratoryjne (na potrzeby HACCP - systemu, który identyfikuje, ocenia i kontroluje zagrożenia istotne dla bezpieczeństwa zdrowotnego żywności), jakość i estetykę sporządzonych potraw, poprawność dokumentacji rozliczeniowej zaopatrzenia, produkcji i dystrybucji potraw przygotowanej przez swoich współpracowników i podwładnych.

Sposoby wykonywania pracy:

Specjalista do spraw dietetyki wykonuje pracę polegającą na:

- opracowywaniu diet indywidualnych, jadłospisów oraz racji pokarmowych dla różnych grup populacyjnych osób zdrowych i chorych,
- opracowywaniu receptur potraw dla dzieci i dorosłych zarówno zdrowych, jak i chorych w systemie żywienia indywidualnego bądź zbiorowego zgodnie z obowiązującymi standardami,
- sporządzaniu kalkulacji cenowej opracowywanych jadłospisów i racji pokarmowych,
- kierowaniu i nadzorowaniu procesu prawidłowego przyrządzania potraw dietetycznych przez zespół pracowników (organizacja stanowisk pracy, instruktaż pracowników, nadzór nad prawidłowością przebiegu technologicznego poszczególnych etapów przygotowania potraw),
- przeprowadzaniu oceny laboratoryjnej wartości odżywczej potraw,
- nadzorowaniu badań sensorycznych (badań, których celem jest dostarczanie informacji o jakości żywności na podstawie wrażeń odbieranych przez zmysły) i laboratoryjnych dokonywanych przez dietetyków i/lub podległych pracowników zgodnie z zasadami GMP (Dobrej Praktyki Produkcyjnej), GHP (dobrej Praktyki Higienicznej) i HACCP,
- kontroli jakości (sensorycznej i laboratoryjnej) surowców stosowanych do produkcji potraw oraz warunków ich przechowywania,
- organizowaniu własnego stanowiska pracy zgodnie z zasadami i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ergonomii, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska,
- przeprowadzaniu wstępnych szkoleń pracowników i szkoleń okresowych oraz instruktażu stanowiskowego pracowników w zakresie BHP (zgodnie z przepisami resortowymi oraz w miarę wprowadzania nowych urządzeń, zmiany produkcji),
- prowadzeniu dokumentacji rozliczeniowej produkcji dotyczącej ilości wyprodukowanych potraw, ich wartości kalorycznej, surowców, materiałów pomocniczych i nakładu pracy,
- prowadzeniu dokumentacji żywieniowej w publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej lub w zakładzie gastronomicznym,
- współpracy z pozostałymi działami przedsiębiorstwa w zakresie zapewnienia właściwego wykonania usługi żywieniowej oraz zapewnienia warunków niezbędnych dla prawidłowego prowadzenia procesu produkcji żywności dietetycznej,
- prowadzeniu samodzielnej działalności gospodarczej w ramach indywidualnych poradni dietetycznych z możliwością budowania zespołu pracowników,
- prowadzeniu czynności administracyjnych związanych z przygotowywaniem, organizowaniem i nadzorem nad świadczeniem usług w zakresie poradnictwa dietetycznego.

Wykształcenie, tytuły zawodowe, kwalifikacje i uprawnienia niezbędne/preferowane do podjęcia pracy w zawodzie:

Do podjęcia pracy w zawodzie specjalista do spraw dietetyki preferowane jest wyższe wykształcenie i uzyskanie tytułu zawodowego licencjata lub magistra dietetyki. Jako specjaliści do spraw dietetyki mogą być także zatrudnione osoby, które uzyskały dyplom magistra inżyniera (o specjalności żywienie człowieka) na kierunku technologia żywności i żywienie człowieka lub co najmniej rozpoczęły powyższe studia kierunkowe.

Przy zatrudnianiu specjalisty do spraw dietetyki wagi przypisane poszczególnym tytułom zawodowym powinny być rozważane w następującej kolejności:

- tytuł zawodowy magistra dietetyki,
- tytuł zawodowy magistra inżyniera technologii żywności i żywienia, specjalność żywienie człowieka,
- tytuł zawodowy licencjata dietetyki.

WAŻNE

Do wykonywania zawodu specjalista do spraw dietetyki nie uprawnia ukończenie studiów podyplomowych ani kursów w zakresie dietetyki.

Zgodnie z ustawą z dnia 17 sierpnia 2023 o niektórych zawodach medycznych (Dz. U. poz. 1972) **kwalifikacje dietetyka** udzielającego świadczeń gwarantowanych finansowanych ze środków publicznych, można obecnie nabywać **tylko w toku studiów wyższych I lub II stopnia (źródło: <https://dietetycy.org.pl/dietetyk/>)**

Specjalista żywienia człowieka (Kod: 229302)

Synteza zawodu:

Specjalista żywienia człowieka prowadzi badania naukowe, wykonuje lub nadzoruje prace opiniodawcze, ekspertyzy z zakresu technologii żywności, analizy żywności oraz upowszechniania wiedzy o żywności i żywieniu człowieka

Sposoby wykonywania pracy:

Specjalista żywienia człowieka wykonuje prace polegającą na:

- prowadzeniu prac naukowo-badawczych w zakresie jakości zdrowotnej żywności, sposobu żywienia i stanu odżywiania wybranych populacji ludzi,
- planowaniu i wykonywaniu badań określonych produktów spożywczych,
- prowadzeniu lub nadzorowaniu analiz chemicznych żywności i materiału biologicznego, badań biologicznych i mikrobiologicznych oraz oceny sensorycznej żywności przy zastosowaniu dostępnego sprzętu i aparatury analitycznej;
- wdrażaniu nowych metod analitycznych,
- interpretacji uzyskanych wyników badań,

- opracowywaniu dokumentacji naukowych i założeń merytorycznych do programów komputerowych, służących do usprawnienia i pełniejszej oceny ilościowej i jakościowej spożycia żywności (racji pokarmowych),
- prowadzeniu działalności opiniodawczej, opracowywaniu ekspertyz dotyczących, np. nowo wprowadzonych produktów importowanych, wpływu nowych technologii na jakość żywności,
- organizowaniu, koordynacji i nadzorze międzynarodowych badań międzylaboratoryjnych, sprawdzających sprawność analityczną wybranych laboratoriów na terenie kraju, utrzymywaniu łączności z tymi laboratoriami w zakresie działalności informatycznej i konsultacyjnej;
- prowadzeniu szkoleń w zakresie praktyki laboratoryjnej (metod stosowanych w analizie żywności) dla pracowników innych laboratoriów (np. dla pracowników stacji sanitarno-epidemiologicznych);
- opracowywaniu receptur na poszczególne potrawy i rodzaje diet, z uwzględnieniem zaleceń żywnościowych dla wybranych grup ludności;
- prowadzeniu doradztwa w zakresie indywidualnego doboru diet specjalnych,
- upowszechnianiu wiedzy o żywności i żywieniu na kursach, odczytach, w szkołach, a także poprzez publikacje naukowe, popularnonaukowe itp.;
- stałym kształceniu się i uzupełnianiu wiadomości poprzez systematyczne śledzenie piśmiennictwa fachowego, uczestniczenie w kursach, udział w seminariach, sympozjach naukowych itp.

Wykształcenie, tytuły zawodowe, kwalifikacje i uprawnienia niezbędne/preferowane do podjęcia pracy w zawodzie:

Zgodnie z „Klasyfikacją zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy” wykonywanie zawodów występujących w grupie „specjaliści” wymaga posiadania wykształcenia wyższego lub ukończenia studiów podyplomowych (bądź zgodnego ze stanowiskiem *doświadczenia zawodowego, kursów, szkoleń itp.*). W związku z powyższym, do podjęcia pracy jako specjalista żywienia człowieka preferowane jest ukończenie kierunkowych studiów I lub II stopnia.

TECHNICY I INNY ŚREDNI PERSONEL (3)

Grupa ta obejmuje zawody wymagające: wiedzy, umiejętności i doświadczenia niezbędnych do wykonywania głównie prac technicznych i podobnych, związanych z badaniem i stosowaniem naukowych, społecznych, medycznych oraz artystycznych koncepcji i metod działania, a także regulacji rządowych i przepisów handlowych. W zakres obowiązków może wchodzić także sprawowanie nadzoru nad innymi pracownikami.

Wykonywanie zawodów występujących w grupie „technicy i inny średni personel” wymaga ukończenia (minimum): technikum, szkoły policealnej, szkoły pomaturalnej (bądź zgodnego ze stanowiskiem *doświadczenia zawodowego, kursów, szkoleń itp.*).

Dietetyk (Kod: 322001)

Synteza zawodu:

Dietetyk jest wykwalifikowanym pracownikiem ochrony zdrowia, posiadającym szeroką wiedzę w zakresie żywienia człowieka zdrowego i chorego. Dietetyk planuje, organizuje, prowadzi i nadzoruje żywienie ludzi zdrowych i chorych w placówkach żywienia zbiorowego i/lub w ramach indywidualnego poradnictwa dietetycznego. Dokonuje oceny stanu odżywienia pacjentów/klientów indywidualnych, jak i grup ludności.

Organizuje i nadzoruje pracę pracowników gastronomii, kucharzy oraz pracowników obsługi linii produkcyjnych. Podlega specjalście ds. dietetyki w zespole dietetyków w podmiotach leczniczych. Prowadzi działalność oświatową, a także zajmuje się edukacją w różnych grupach populacyjnych i upowszechnianiem wiedzy, opartej na dowodach naukowych, w zakresie prawidłowego żywienia, zrównoważonego rozwoju oraz profilaktyki chorób niezakaźnych. Dietetyk może także prowadzić własną działalność gospodarczą.

Opis pracy:

Trzy główne obszary wykonywania zawodu dietetyka to:

- praktyka kliniczna,
- zdrowie publiczne,
- gastronomia i przemysł spożywczy.

W praktyce klinicznej dietetyk (indywidualnie lub jako członek zespołu terapeutycznego) odpowiada za leczenie dietetyczne pacjentów, prowadzone zgodnie z krajowymi/międzynarodowymi standardami i etyką zawodową, w różnych podmiotach leczniczych.

W obszarze zdrowia publicznego dietetyk zajmuje się promocją zdrowia, działalnością oświatową, profilaktyką chorób niezakaźnych, kreowaniem polityki wyżywienia oraz udzielaniem konsultacji/poradnictwem w zakresie racjonalnego żywienia osób indywidualnych, rodziny i/lub grup populacyjnych.

Dietetyk zatrudniony w sektorze produkcji żywności lub gastronomii jest osobą odpowiedzialną za:

- prawidłowy proces przygotowania, produkcji oraz dystrybucji potraw dietetycznych, dostosowanych do potrzeb osób indywidualnych i/lub grup ludności,
- opracowanie i wdrożenie programów zapewnienia bezpieczeństwa żywności;
- monitorowanie zgodności produkcji z recepturą i standardami jakości (HACCP - system, który identyfikuje, ocenia i kontroluje zagrożenia istotne dla bezpieczeństwa zdrowotnego żywności),),
- ocenę wartości odżywczej i kalorycznej potraw,
- ocenę prawidłowości opracowanych receptur w odniesieniu do aktualnych norm żywienia oraz prowadzenie dokumentacji rozliczeniowej.

Dietetyk współpracuje z innymi dietetykami zatrudnionymi w danej placówce, na zasadzie równorzędnego partnerstwa, w wykonywaniu bieżących zleceń, może także uczestniczyć w prowadzeniu badań naukowych.

Sposoby wykonywania pracy:

Dietetyk wykonuje pracę polegającą na:

- prowadzeniu wywiadu z pacjentami/klientami w celu oceny sposobu żywienia, stanu odżywienia oraz wynikającej z tego identyfikacji potrzeb żywieniowych,
- wykonywaniu pomiarów antropometrycznych oraz analizy składu ciała,
- opracowywaniu diet indywidualnych, jadłospisów oraz racji pokarmowych dla różnych grup populacyjnych osób zdrowych i chorych,
- opracowywaniu receptur potraw dla dzieci i dorosłych zarówno zdrowych, jak i chorych w systemie żywienia indywidualnego bądź zbiorowego, zgodnie z obowiązującymi standardami,
- sporządzaniu kalkulacji cenowej opracowywanych jadłospisów i racji pokarmowych,
- kierowaniu i nadzorowaniu procesu prawidłowego przyrządzania potraw dietetycznych przez zespół pracowników gastronomii (organizacja stanowisk pracy, instruktaż pracowników, nadzór nad prawidłowością przebiegu technologicznego poszczególnych etapów przygotowania potraw),
- prowadzeniu oceny laboratoryjnej wartości odżywczej potraw oraz prowadzeniu badań sensorycznych (badań, których celem jest dostarczanie informacji o jakości żywności na podstawie wrażeń odbieranych przez zmysły) i laboratoryjnych zgodnie z zasadami GMP (Dobrej Praktyki Produkcyjnej), GHP (Dobrej Praktyki Higienicznej) i HACCP (systemu, który identyfikuje, ocenia i kontroluje zagrożenia istotne dla bezpieczeństwa zdrowotnego żywności),
- kontrolowaniu jakości (sensoryczna i laboratoryjna) surowców stosowanych do produkcji potraw oraz warunków ich przechowywania,
- organizowaniu własnego stanowiska pracy zgodnie z zasadami i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ergonomii, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska,
- prowadzeniu szkoleń stanowiskowych pracowników działów gastronomicznych (zgodnie z przepisami resortowymi oraz w miarę wprowadzania nowych urządzeń, zmiany produkcji),
- prowadzeniu dokumentacji rozliczeniowej produkcji dotyczącej ilości wyprodukowanych potraw, ich wartości kalorycznej, surowców, materiałów pomocniczych i nakładu pracy,
- prowadzeniu dokumentacji żywieniowej w publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej lub w zakładzie gastronomicznym,
- współpracy z pozostałymi działami przedsiębiorstwa w zakresie zapewnienia właściwego wykonania usługi żywieniowej oraz zapewnienia warunków niezbędnych dla prawidłowego prowadzenia procesu produkcji żywności dietetycznej,

- prowadzeniu samodzielnej działalności gospodarczej w ramach indywidualnych poradni dietetycznych.

Wykształcenie, tytuły zawodowe, kwalifikacje i uprawnienia niezbędne/preferowane do podjęcia pracy w zawodzie:

Do podjęcia pracy w zawodzie dietetyk preferowane jest wyższe wykształcenie i uzyskanie tytułu zawodowego licencjata lub magistra dietetyki.

Dietetykiem może być także osoba, która uzyskała dyplom magistra inżyniera (o specjalności żywienie człowieka) na kierunku technologia żywności i żywienie człowieka.

Przy zatrudnianiu pracownika na stanowisko dietetyk, wagi przypisane poszczególnym tytułom zawodowym powinny być rozważane w następującej kolejności:

- tytuł zawodowy magistra dietetyki,
- tytuł zawodowy magistra inżyniera technologii żywności i żywienia, specjalność żywienie człowieka,
- tytuł zawodowy licencjata dietetyki.

WAŻNE

Do wykonywania zawodu dietetyk nie uprawnia ukończenie studiów podyplomowych ani kursów w zakresie dietetyki.

21 marca 2024 r. został powołany Parlamentarny Zespół ds. ustawowego uregulowania zawodu dietetyka i utworzenia samorządu zawodowego dietetyków, do zadań którego należy między innymi przygotowanie projektu ustawy dla regulacji zawodu dietetyka, wprowadzenie przepisów dających gwarancję utworzenia samorządu zawodowego dietetyków, określenie prawne kompetencji, obowiązków i odpowiedzialności zawodowej dietetyków, rozpatrzenie i uzupełnienie przepisów prawnych o dietetykach i usługach przez nich świadczonych w ramach aktualnie prowadzonych i planowanych działań profilaktycznych i leczniczych z zakresu opieki zdrowotnej, czy edukacji szkolnej (źródło: <https://ptd.org.pl/zawod-dietetyka/sejmowe-prace-nad-ustawa/>).

Instruktor sportu (Kod: 342201)

Synteza zawodu:

Instruktor sportu samodzielnie, w zespole lub na zlecenie trenera prowadzi ćwiczenia i treningi w zakresie podstawowym w określonej dyscyplinie i konkurencji sportu. Podstawowym celem pracy instruktora sportu jest ogólne i specjalistyczne usprawnienie ruchowe podopiecznych i zawodników.

Opis pracy:

Instruktor sportu jest organizatorem zajęć sportowych, treningów oraz ćwiczeń o charakterze ruchowym, przygotowujących fizycznie i mentalnie podopiecznych

do udziału w zawodach sportowych. Motywuje i zachęca podopiecznych do zdrowego i aktywnego stylu życia, przekazuje im aktualną wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu treningu i współzawodnictwa sportowego w danej dyscyplinie sportu.

Instruktor sportu pracuje z osobami różnymi pod względem płci, wieku, stanu zdrowia i poziomu sprawności fizycznej. Zajęcia prowadzone są w grupach lub w zespołach, w formie zajęć:

- **wytrzymałościowych** (forma treningu, która powoduje zmiany w czynności układu krążenia, układu oddechowego oraz w procesach metabolicznych, pod wpływem regularnych ćwiczeń wzrasta pojemność życiowa płuc oraz ich możliwa maksymalna wentylacja),
- **siłowo-wzmacniających** (forma zajęć mająca na celu pobudzenie tkanek mięśniowych przez skurcze mięśni do zmian adaptacyjnych usprawniających czynności układu mięśniowego),
- **korekcyjnych** (forma zajęć, których celem jest przywracanie poprawnych wzorców ruchowych, korekcja postawy ciała czy utrwalenie nawyku prawidłowej postawy ciała),
- **profilaktyczno-prewencyjnych dotyczących urazów, przeciążeń podczas sesji treningowych** (forma zajęć, których celem jest wydłużenie kariery sportowej, podniesienie potencjału motorycznego zawodnika i redukcja kosztów leczenia).

Instruktor sportu propaguje zdrowy i aktywny styl życia poprzez:

- ćwiczenia fizyczne,
- rekreację ruchową,
- zabawę,
- gry,
- współzawodnictwo.

Sposoby wykonywania pracy:

Instruktor sportu wykonuje pracę z wykorzystaniem metod, technik i procedur właściwych dla określonej dyscypliny oraz konkurencji sportu. W szczególności jego działania polegają na:

- rekrutowaniu zawodników sportowych, głównie ze środowisk młodzieży szkolnej oraz ich adaptacji do warunków szkolenia sportowego,
- przeprowadzaniu wstępnej selekcji w celu wyboru zawodników o najwyższych predyspozycjach psychofizycznych do uprawiania sportu,
- przygotowywaniu zajęć dydaktycznych (w tym pomocy dydaktycznych) oraz urządzeń i sprzętu sportowego,
- prowadzeniu zajęć treningowych w zespole szkoleniowym lub samodzielnie w mniejszych jednostkach organizacyjnych, na niższym i średnim poziomie wyszkolenia sportowego według ściśle określonego planu, zachowując przy tym zasady bezpieczeństwa, sanitarno-higieniczne i ergonomii,

- współdziałaniu z rodzicami w sprawach wychowawczych oraz z lekarzem sportowym w celu zapewnienia opieki medycznej podopiecznym,
- uczestniczeniu w konsultacjach, warsztatach, seminariach organizowanych przez trenerów lub szefów szkolenia sportowego oraz wyspecjalizowane instytucje,
- przeciwdziałanie wszelkim formom niedozwolonego dopingu.

WAŻNE

Instruktor sportu w trakcie zajęć ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo trenujących.

Wykształcenie, tytuły zawodowe, kwalifikacje i uprawnienia niezbędne/preferowane do podjęcia pracy w zawodzie:

Do podjęcia pracy w zawodzie instruktor sportu wymagane jest co najmniej wykształcenie średnie oraz ukończenie 18 roku życia.

Pracodawcy preferują jednak osoby z wykształceniem wyższym I lub II stopnia w obszarze kształcenia umożliwiającym uzyskanie specjalistycznej wiedzy i umiejętności instruktorskich, np. na kierunkach: wychowanie fizyczne, wychowanie fizyczne i zdrowotne, pedagogika kultury fizycznej i zdrowotnej.

Do podjęcia pracy w zawodzie instruktor sportu wymagane jest ukończenie specjalistycznego kursu instruktorów w danej dyscyplinie sportu i zdanie egzaminu potwierdzającego kompetencje objęte programem szkolenia.

Dodatkowym atutem przy zatrudnieniu w zawodzie instruktor sportu jest:

- posiadanie potwierdzonych kwalifikacji pedagogicznych,
- certyfikat potwierdzający znajomość języka obcego (preferowany język angielski, poziom A2 wg Europejskiego systemu opisu kształcenia językowego).

Instruktor fitness (Kod: 342301)

Synteza zawodu:

Instruktor fitness świadczy usługi polegające na prowadzeniu zajęć ruchowo-sportowych. Istotną rolą instruktora jest przygotowanie układów choreograficznych lub zestawu ćwiczeń odpowiednich do specyfiki zajęć. W prowadzonej działalności musi wziąć pod uwagę różnorodność osób uczestniczących w zajęciach oraz ich motoryczność, a w szczególności kondycję fizyczną i wiek.

Opis pracy:

Instruktor fitness jest zawodem o charakterze usługowym, ukierunkowanym na prowadzenie zajęć ruchowo-sportowych przy muzyce dla grup zorganizowanych lub osób indywidualnych. Instruktor motywuje uczestników zajęć do regularnych ćwiczeń fizycznych i zdrowego odżywiania się.

Instruktor fitness prowadzi różne formy zajęć:

- wytrzymałościowe o różnej intensywności,
- siłowo-wzmacniające,
- korekcyjne,
- odprężająco-relaksacyjne (mentalne).

Instruktor fitness propaguje zdrowy i aktywny tryb życia poprzez:

- ćwiczenia fizyczne,
- układy choreograficzne,
- tańce,
- zabawy,
- gry,
- współzawodnictwo.

Instruktor fitness w zależności od posiadanych kompetencji, wynikających z ukończonych kursów, może prowadzić takie zajęcia jak np.: klasyczny aerobik lub aqua aerobik, zumba, spinning bike (indoor cycling), zajęcia ze sztangami – pump, zajęcia korekcyjne zdrowy kręgosłup, stretching, tabata itp.

Sposoby wykonywania pracy:

Instruktor fitness wykonuje pracę w relacji człowiek–człowiek, polegającą na:

- organizowaniu i prowadzeniu zajęć sportowo-ruchowych zgodnie z zasadami obowiązującymi dla danej formy ruchowej,
- przygotowaniu się do zajęć pod względem merytorycznym z wykorzystaniem opracowanego konspektu,
- dobieraniu form ćwiczeń dla różnych grup uczestników oraz metod ich instruowania (nauczania), a także środków technicznych (sprzęt sportowy) wykorzystywanych w trakcie zajęć,
- przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, aby zapobiegać urazom i kontuzjom ćwiczących,
- kontrolowaniu i obsłudze w trakcie zajęć sprzętu sportowego oraz muzycznego, jak również zgłaszaniu ewentualnych usterek menedżerowi,
- obserwowaniu grupy, aby dostosować intensywność ćwiczeń do poziomu zaawansowania i wieku uczestników,
- nadawaniu tempa wykonywanym ćwiczeniom i liczby powtórzeń poprzez wydawanie komend głosowych oraz innych znaków (sygnałów) niewerbalnych,
- instruowaniu uczestników, jak poprawnie wykonywać ćwiczenia i korzystać ze sprzętu sportowego,
- nadzorowaniu przebiegu zajęć oraz korygowaniu błędów popełnianych przez ćwiczących,
- doradzaniu indywidualnym osobom, jak właściwie dobrać odpowiednie ćwiczenia i zajęcia do predyspozycji fizycznych i stanu zdrowia,
- analizowaniu potrzeb osób uczestniczących w zajęciach fitness.

WAŻNE

Instruktor fitness w trakcie zajęć ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo ćwiczących oraz wykorzystywany sprzęt sportowy.

Wykształcenie, tytuły zawodowe, kwalifikacje i uprawnienia niezbędne/preferowane do podjęcia pracy w zawodzie:

Do podjęcia pracy w zawodzie instruktor fitness wymagane jest co najmniej wykształcenie średnie ogólne lub zawodowe o dowolnym kierunku oraz ukończenie 18 roku życia.

- Pracodawcy preferują osoby z wyższym wykształceniem uzyskanym np. na kierunku: wychowanie fizyczne, wychowanie fizyczne i zdrowotne, pedagogika kultury fizycznej i zdrowotnej.
- Do podjęcia pracy w zawodzie instruktor fitness preferowane jest ukończenie kursów przygotowujących do prowadzenia zajęć fitness. W pierwszej kolejności dobrze jest zdobyć uprawnienia do prowadzenia zajęć z klasycznego aerobiku, a potem poszerzać swoje kompetencje.
- Zawód instruktor fitness można również wykonywać po ukończeniu studiów wyższych I lub II stopnia oraz studiów podyplomowych.

Instruktor odnowy biologicznej (Kod: 342304)

Synteza zawodu:

Instruktor odnowy biologicznej promuje zdrowy styl życia i planuje proces odnowy biologicznej, jej zakres i częstotliwość, w celu zachowania i poprawy sprawności psychofizycznej człowieka.

Opis pracy:

Instruktor odnowy biologicznej wykonuje prace mające na celu podnoszenie kondycji zgłaszających się do niego osób, które korzystają z usług w celu zmniejszenia napięć związanych z pracą lub poprawienia kondycji, zdrowia i wyglądu. Efektem jego pracy jest poprawa lub utrzymanie zdolności motorycznych uczestników zajęć, co pozytywnie wpływa na ich odprężenie, regenerację sił i usunięcie zmęczenia, spowodowanego pracą zawodową lub życiem osobistym. Prowadzi zajęcia odnowy biologicznej z osobami w różnym wieku, różnego stanu zdrowia oraz poziomu sprawności fizycznej (w tym wydolności). Propaguje zdrowy tryb życia i kształci klientów w kwestii profilaktyki prozdrowotnej. Może zajmować się doborem i sprzedażą produktów stosowanych do odnowy biologicznej.

Sposoby wykonywania pracy:

Instruktor odnowy biologicznej wykonuje pracę w relacji człowiek – człowiek. Jego praca polega m.in. na:

- przygotowywaniu zajęć, planowaniu ich czasu trwania i częstotliwości,
- dobieraniu ćwiczeń i kontrolowaniu ich wykonania,

- dobieraniu innych zabiegów wykonywanych w procesie odnowy biologicznej, takich jak masaż, hydroterapia (jeżeli posiada stosowne kursy, odpowiednie kwalifikacje),
- merytorycznemu przygotowywaniu się do zajęć,
- realizowaniu zajęć ruchowo-sportowych zgodnie z konspektem,
- przygotowywaniu sprzętów potrzebnych do prowadzonych zajęć,
- organizowaniu stanowiska pracy i przestrzeganiu zasad BHP,
- sprawdzaniu i interpretowaniu postępów w procesie odnowy biologicznej,
- przekazywaniu wiedzy na temat profilaktyki prozdrowotnej i zdrowego stylu odżywiania,
- kształceniu w zakresie profilaktyki walki ze stresem.

Wykształcenie, tytuły zawodowe, kwalifikacje i uprawnienia niezbędne/preferowane do podjęcia pracy w zawodzie:

Do podjęcia pracy w zawodzie instruktor odnowy biologicznej wymagane jest co najmniej wykształcenie średnie ogólne lub zawodowe o dowolnym kierunku oraz ukończenie 18 roku życia.

Pracodawcy preferują osoby z wyższym wykształceniem, uzyskanym np. na kierunku: wychowanie fizyczne, turystyka i rekreacja ze specjalnością instruktorską lub fizjoterapia.

Do podjęcia pracy w zawodzie instruktor odnowy biologicznej preferowane jest posiadanie:

- dyplomu ukończenia studiów I oraz II stopnia na kierunku wychowanie fizyczne lub fizjoterapia.
- certyfikatu potwierdzającego ukończenie kursu instruktora odnowy biologicznej.

WAŻNE

Osoby pracujące na stanowiskach samodzielnych w zakładach kontraktujących usługi dla Narodowego Funduszu Zdrowia muszą posiadać wyższe wykształcenie medyczne.

Instruktor rekreacji ruchowej (Kod: 342305)

Synteza zawodu:

Instruktor rekreacji ruchowej prowadzi zajęcia sportowe dla osób aktywnych fizycznie i promuje zdrowy i wypełniony sportem styl życia.

Opis pracy:

Instruktor rekreacji ruchowej prowadzi zajęcia ruchowe oraz podnosi kondycję zgłaszających się do niego osób, które korzystają z usług w celu zmniejszenia napięć związanych z pracą lub poprawienia kondycji, zdrowia i wyglądu. Efektem jego pracy jest poprawa lub utrzymanie zdolności motorycznych uczestników zajęć,

co pozytywnie wpływa na ich odprężenie, regenerację sił i usunięcie zmęczenia, spowodowanego pracą zawodową. Instruktor rekreacji ruchowej prowadzi zajęcia rekreacyjne z osobami w różnym wieku, różnego stanu zdrowia oraz poziomu sprawności fizycznej (w tym wydolności). Zajęcia mogą być prowadzone w różnych dyscyplinach rekreacyjnych, np. w: gimnastyce, pływaniu, kulturystyce, jeździe konnej, windsurfingu i innych.

Sposoby wykonywania pracy:

Instruktor rekreacji ruchowej prowadzi zajęcia rekreacji grupowo lub indywidualnie, zgodnie z wymaganiami sanitarno-higienicznymi, zasadami bezpieczeństwa człowieka, ergonomii, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Pracę instruktora rekreacji ruchowej charakteryzuje zestaw stałych czynności dobieranych w zależności od poziomu zaawansowania, możliwości psychofizycznych i potrzeb uczestników zajęć.

Wykształcenie, tytuły zawodowe, kwalifikacje i uprawnienia niezbędne/preferowane do podjęcia pracy w zawodzie:

Do podjęcia pracy w zawodzie instruktor rekreacji ruchowej wymagane jest co najmniej wykształcenie średnie ogólne lub zawodowe o dowolnym kierunku oraz ukończenie 18 roku życia.

Pracodawcy preferują osoby z wyższym wykształceniem, uzyskanym np. na kierunku: wychowanie fizyczne lub turystyka i rekreacja ze specjalnością instruktorską w danej dyscyplinie rekreacji ruchowej.

Do podjęcia pracy w zawodzie instruktor rekreacji ruchowej preferowane jest ukończenie kursu instruktora rekreacji ruchowej w wybranej przez zainteresowanego specjalności rekreacji oraz przystąpienie do egzaminu, potwierdzającego kompetencje określone w programie kursu.

Kurs instruktora rekreacji ruchowej jest dwustopniowy i składa się z części ogólnej i specjalistycznej. Pozwala to na zdobywanie uprawnień zawodowych również w innych specjalnościach rekreacji, bez konieczności powtarzania części ogólnej kursu.

Osoba podejmująca pracę instruktora rekreacji ruchowej może mieć kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej z daną specjalnością, np.: narciarstwo zjazdowe, fitness, windsurfing, nauczyciela wychowania fizycznego lub trenera sportu.

WAŻNE

W zawodzie instruktor rekreacji ruchowej wymagana jest niekaralność za umyślne przestępstwa związane z organizacją zawodów sportowych.

TRENER PERSONALNY- stanowisko pracy **spoza** „Klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy” (opis kwalifikacji przygotowany na podstawie <https://kwalifikacje.edu.pl> – Zintegrowany System Kwalifikacji)

PROWADZENIE PROCESU TRENINGU PERSONALNEGO - kwalifikacja cząstkowa na poziomie 4 Polskiej Ramy Kwalifikacji i europejskich ram kwalifikacji

Skrót nazwy / Symbol kwalifikacji: **Trener personalny**

Status: włączona funkcjonująca

Rodzaj: cząstkowa

Kategoria: wolnorynkowe

Data włączenia do ZSK: 2020-02-05

Krótką charakterystyka kwalifikacji

Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie procesu treningu personalnego" planuje i realizuje proces treningu personalnego osób, które chcą schudnąć, wymodelować sylwetkę, rozwinąć i utrzymać formę fizyczną. Przygotowuje plan, organizuje proces treningowy i prowadzi jednostki treningowe. Bierze odpowiedzialność za kondycję zdrowotną osób uczestniczących w treningu. Wdraża uczestników do prozdrowotnego stylu życia. Podejmowane czynności wykonuje w oparciu o rozległą wiedzę dotyczącą zasad teorii i metodyki sportu oraz biologicznych i psychospołecznych podstaw funkcjonowania człowieka. Doskonalą i rozwija swoje kompetencje w oparciu o trendy, osiągnięcia metodyczne i naukowe w sporcie powszechnym. Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do organizowania pracy trenera personalnego zarówno w ramach podejmowanego zatrudnienia, jak i własnej działalności gospodarczej. Może pracować jako trener personalny w klubach fitness, ośrodkach sportowo-rekreacyjnych, hotelach i ośrodkach wypoczynkowych, w świetlicach i młodzieżowych domach kultury. Osoba posiadająca kwalifikację może uzyskać inne kwalifikacje w obszarze sportu dla wszystkich (np. kwalifikacje do prowadzenia grupowych form fitnessu). Może starać się o uzyskanie kwalifikacji pełnej związanej z treningiem personalnym z 6 i 7 poziomem PRK (studia wyższe o profilu kierunkowym).

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji

Kwalifikacją mogą być szczególnie zainteresowane: - osoby wykonujące zadania trenera personalnego w klubach fitness, ośrodkach sportowych, centrach zdrowia itp. lub w ramach prowadzonej działalności gospodarczej, które chciałyby uzyskać formalne potwierdzenie kwalifikacji; - studenci i absolwenci kierunków w obszarze nauk medycznych, o zdrowiu i kulturze fizycznej; - nauczyciele wychowania fizycznego; - osoby, które chcą potwierdzić kompetencje zdobyte w ramach edukacji formalnej i pozaformalnej z zakresu prowadzenia treningów personalnych; - osoby, które posiadają kwalifikacje dotyczące prowadzenia zajęć z innych form sportu dla wszystkich i chciałyby poszerzyć zakres podejmowanych działań zawodowych.

Warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji (walidacja to proces, podczas którego można udowodnić ekspertom, że posiada się efekty uczenia wymagane dla danej kwalifikacji. Nie ma znaczenia, jak te efekty uczenia się zdobyto - mógł to być kurs internetowy, praktyka w firmie rodzinnej albo po prostu realizacja pasji. Pozytywna ocena ekspertów skutkuje wydaniem certyfikatu potwierdzającego posiadanie określonej kwalifikacji wolnorynkowej)

- ukończone 18 lat; - wykształcenie średnie lub średnie branżowe;

- oświadczenie o niekaralności za przestępstwa popełnione umyślnie, o których mowa w art. 46-49 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz.U. z 2019 r. poz. 1468, 1495 i 2251), lub określone w rozdziale XIX i XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny (Dz.U. z 2019 r. poz. 1950 i 2128); - dokument potwierdzający ukończenie (w ciągu ostatnich trzech lat) szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy;
- oświadczenie o braku przeciwwskazań do wzmożonej aktywności fizycznej.

Możliwości wykorzystania kwalifikacji

Osoba posiadająca kwalifikację może pracować:

- na stanowisku trenera personalnego w klubach fitness, ośrodkach sportowo-rekreacyjnych, hotelach i ośrodkach wypoczynkowych na europejskim rynku pracy;
- w świetlicach i młodzieżowych domach kultury, realizując zajęcia o charakterze sportowym;
- w klubach crossfit i studiach treningu personalnego.

Osoba posiadająca kwalifikację może poszerzać i doskonalić kwalifikacje zawodowe w obszarze sportu dla wszystkich (zdobywając np. kwalifikacje do prowadzenia zajęć z grupowych form fitnessu, do pracy z osobami starszymi, z nadwagą, zawodnikami określonych dyscyplin sportowych). Może starać się o uzyskanie kwalifikacji pełnej związanej z treningiem personalnym z 6 i 7 poziomem PRK (studia wyższe o profilu kierunkowym). Osoba posiadająca kwalifikację może prowadzić własną działalność gospodarczą w zakresie treningu personalnego.

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności

Certyfikat jest ważny 3 lata. Po tym czasie, aby przedłużyć ważność certyfikatu, należy przedłożyć dokumenty potwierdzające aktywność zawodową i edukacyjną w postaci: 1. potwierdzenia prowadzenia działalności gospodarczej + minimum 1 certyfikatu ukończenia kursu/szkolenia o profilu związanym z treningiem personalnym lub 2. potwierdzenia od pracodawcy o zatrudnieniu w charakterze trenera personalnego + minimum 1 certyfikatu ukończenia kursu/szkolenia o profilu związanym z treningiem personalnym.

Instytucja certyfikująca (IC) - Instytucje walidujące powiązane z kwalifikacją

- Polski Związek Trenerów Personalnych
- AKADEMIA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO REKREACJI I TURYSTYKI IM. SŁAWOMIRA SZYMCZAKA WYDZIAŁ EDUKACJI SPORTOWEJ SŁAWOMIR SZYMCZAK

Źródło:

- *Klasyfikacja zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy,*
- *INFOdoradca+Informacje o zawodach (<http://psz.praca.gov.pl/>)*
- *<https://www.ore.edu.pl/>*
- *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie ogólnych celów i zadań kształcenia w zawodach szkolnictwa branżowego oraz klasyfikacji zawodów szkolnictwa branżowego <https://kwalfikacje.gov.pl/>*

NOWELIZACJA KODEKSU RODZINNEGO I OPIEKUŃCZEGO CZYLI TZW. USTAWA KAMILKA

Ważne!

Dotyczy osób pracujących z małoletnimi:

15 lutego 2024 r. weszła w życie nowelizacja Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego czyli tzw. ustawa Kamilka. Wprowadza ona nowe standardy ochrony dzieci m.in. rozszerza zakres weryfikacji niekaralności osób pracujących z małoletnimi. Istotnym elementem tej weryfikacji jest podwójna kontrola w dwóch rejestrach: Krajowym Rejestrze Karnym (KRK) oraz Rejestrze Sprawców Przepędzeń na Tle Seksualnym (RSPTS). W związku z powyższym, obejmuje nie tylko nauczycieli czy opiekunów, ale również osoby prowadzące zajęcia dodatkowe, w tym trenerów sportowych.

IV. ZAWODY W BRANŻY FITNESS WG BAROMETRU ZAWODÓW

„Barometr zawodów” to krótkookresowa (jednoroczna) prognoza określająca zapotrzebowanie na pracowników w określonych zawodach w nadchodzącym roku. Barometr zawodów powstał na zlecenie Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. Badanie jest wykonywane osobno dla każdego powiatu w Polsce.

Wyniki badania wykorzystywane są m.in. przy planowaniu kariery zawodowej (wskazują w jakich zawodach warto się dokształcać, gdyż są najlepsze perspektywy na pracę), przy poszukiwaniu pracy w zawodzie (wskazują jak wygląda sytuacja w poszczególnych powiatach - gdzie może być łatwiej o pracę), do analiz rynku pracy (wskazują trendy w zakresie popytu i podaży pracy).

Barometr dzieli zawody na trzy grupy: deficytowe, zrównoważone i nadwyżkowe.

Zawody deficytowe to takie, w których liczba wolnych miejsc pracy jest większa niż liczba osób zainteresowanych podjęciem pracy i spełniających wymagania pracodawców (najtrudniej pracodawcom znaleźć kandydatów do pracy).

Zawody zrównoważone to te, w których liczba wolnych miejsc pracy jest zbliżona do liczby osób zainteresowanych podjęciem pracy i spełniających wymagania pracodawców

Zawody nadwyżkowe to te, w których liczba wolnych miejsc pracy jest mniejsza niż liczba osób zainteresowanych podjęciem pracy i spełniających wymagania pracodawców (najtrudniej osobom poszukującym pracy znaleźć zatrudnienie).

Tabela 2. Popyt i podaż na zawody z branży fitness* wg „Barometru zawodów”.

ZAWÓD W BAROMETRZE	ZAWODY W KLASYFIKACJI ZAWODÓW I SPECJALNOŚCI	PROGNOZA DLA ZAWODU NA 2025 R.		
		POWIAT CHOJNICKI	WOJEWÓDZTWO POMORSKIE	POLSKA
Instruktorzy rekreacji i sportu	<ul style="list-style-type: none"> instruktor sportu instruktor fitness instruktor odnowy biologicznej instruktor rekreacji ruchowej 	równowaga	równowaga	równowaga
Specjaliści technologii żywności i żywienia	<ul style="list-style-type: none"> specjalista ds. dietytyki specjalista żywienia człowieka dietetyk 	równowaga	równowaga	równowaga
LEGENDA				
Zawody deficytowe (deficyt) to te, w których w najbliższym roku nie powinno być trudności ze znalezieniem pracy, gdyż zapotrzebowanie pracodawców będzie w ich przypadku duże, a podaż pracowników chętnych do podjęcia zatrudnienia i mających odpowiednie kwalifikacje – niewielka.				
Zawody zrównoważone (równowaga) to te, w których liczba ofert pracy będzie zbliżona do liczby osób zdolnych i chętnych do podjęcia zatrudnienia w danym zawodzie (podaż i popyt zrównoważą się).				
Zawody nadwyżkowe (nadwyżka) to te, w których znalezienie pracy może być trudniejsze ze względu na małe zapotrzebowanie oraz wielu kandydatów chętnych do podjęcia pracy i spełniających wymagania pracodawców.				

* zawód TRENER PERSONALNY nie występuje w Barometrze zawodów (stanowisko pracy spoza „Klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy”)

V. MOŻLIWOŚCI KSZTAŁCENIA SZKOLNEGO W ZAWODACH BADANEJ BRANŻY W POWIECIE CHOJNICKIM ORAZ WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM

Kształcenie w zawodach branży fitness jest możliwe w formie kursów i studiów wyższych. Zawody wskazane w raporcie tj. instruktor fitness, instruktor sportu, instruktor rekreacji ruchowej, dietetyk, trener personalny itp. nie są opatrzone symbolem "s" w Klasyfikacji Zawodów i Specjalności, a co za tym idzie nie są zawodami możliwymi do zdobycia w ramach szkolnictwa zawodowego nauczanego w polskim systemie oświaty.

Na terenie powiatu chojnickiego dostępna jest oferta szkoleń, kursów oraz studiów podyplomowych oferowanych m.in. przez:

Wyższą Szkołę Gospodarki Kolegium Nauk Stosowanych (filia Chojnice)

- **Adres:** Chojnice, ul. Świętopełka 3

oraz

Szkołę Policealną, Liceum dla Dorosłych PASCAL - Oddział w Chojnicach

- **Adres:** Chojnice, ul. 31 stycznia 28/2

Proponowane formy edukacji dostępne na lokalnym rynku są w pełni odpłatne, a ceny oferowanych usług każdorazowo określają regulaminy wskazanych placówek. W 2024 roku Wyższa Szkoła Gospodarki Kolegium Nauk Stosowanych (filia Chojnice) oferowała szkolenia i kursy w sekcji DIETETYKA – Intendent w zakładzie żywienia zbiorowego z elementami dietetyki. Główny cel tego szkolenia to zapoznanie uczestników z podstawami prawnymi oraz zapoznanie z obowiązkami intendenta przede wszystkim w odniesieniu do Kodeksu Pracy. Szkolenie porusza zagadnienia dotyczące prawa zamówień publicznych oraz bezpieczeństwa zdrowotnego żywności, zasady GHP, GMT oraz elementy HCCP. Kurs przeznaczony jest dla pracowników zakładów żywienia zbiorowego m.in. ośrodków przedszkolnych, szkolnych, żłobków, jak również osób pracujących w zawodzie dietetyka oraz starających się o pracę w zawodzie intendenta.

Kolejną propozycją Wyższej Szkoły Gospodarki Kolegium Nauk Stosowanych (filia Chojnice) to oferta studiów podyplomowych na kierunku Dietetyka Kliniczna, gdzie głównym celem studiów jest kształcenie i przygotowanie słuchaczy do prowadzenia leczenia żywieniowego i postępowania dietetycznego osób cierpiących na różnorodne schorzenia, prowadzenia żywienia osób wymagających szczególnego odżywiania, w tym pacjentów niedożywionych oraz nabycie praktycznych umiejętności w zakresie opracowywania planów żywienia i fortyfikacji diety o doustne suplementy pokarmowe.

Szkoła Policealna, Liceum dla Dorosłych PASCAL - Oddział w Chojnicach ma w swojej ofercie kursy jednoroczne w następujących zakresach:

Konsultant ds. Dietetyki – celem jednorocznego kursu jest przygotowanie do pracy konsultanta ds. Dietetyki, która opiera się na przeprowadzeniu z pacjentem wywiadu oraz badań (np. pomiaru ilości tkanki tłuszczowej i mięśniowej w organizmie),

na podstawie których dopasowuje on i przygotowuje odpowiednią dietę oraz przekazuje stosowne zalecenia zdrowotne. Poza tym konsultant ds. dietetyki zajmuje się także badaniem produktów żywnościowych, oceną ich jakości oraz analizą procesu przygotowywania potraw, m.in. pod kątem utraty cennych wartości odżywczych w trakcie przetwarzania. To właśnie dlatego tak istotne jest zdobycie solidnych podstaw teoretycznych, wspartych jednocześnie praktycznymi ćwiczeniami. Po kursie na kierunku konsultant ds. dietetyki pojawiają się dodatkowe możliwości w zakresie zatrudnienia. Można rozpocząć indywidualną praktykę, jak również pracować na etacie w różnego typu ośrodkach oraz placówkach. Osoba posiadająca kwalifikacje do wykonywania tego zawodu będzie cennym pracownikiem zarówno w sanatoriach i specjalistycznych poradniach, jak również w klubach fitness, ośrodkach SPA czy też w firmach cateringowych oferujących przygotowywanie posiłków dla osób o różnym stylu odżywiania się i różnym zapotrzebowaniu kalorycznym.

Konsultant ds. Dietetyki – zaawansowany - Kurs składa się z wykładów i ćwiczeń dotyczących diet odchudzających i planów żywnościowych dla osób z różnymi chorobami. Otyłość jest obecnie jednym z największych problemów w każdym cywilizowanym społeczeństwie. Przyczynia się do wystąpienia kolejnych schorzeń. Planowanie diety odchudzającej to jeden z przedmiotów podczas kursu w Pascalu. Słuchacze zapoznają się z zasadami układania różnego typu kuracji. Poznają również najnowsze trendy wśród diet odchudzających, a wykładowcy przekazują im swoje doświadczenie w tym obszarze. Wskazując, czy faktycznie dana dieta jest z korzyścią dla człowieka. Podczas kursu słuchacze uczą się układać diety dostosowane do różnych jednostek chorobowych. Słuchacze zapoznają się także ze stosowanymi przez producentów dodatkami do żywności.

Właściwe żywienie jest ważnym elementem życia. Dlatego konsultanci ds. dietetyki, a już szczególnie Ci z umiejętnością układania planów żywieniowych dla osób chorych, są zatrudniani w miejscach takich jak: poradnie dietetyczne, szpitale, sanatoria, domy opieki. Konsultanci ds. dietetyki mogą znaleźć pracę w hotelach, restauracjach, firmach oferujących catering. Ten zawód to też gotowy pomysł na własną działalność gospodarczą- gabinet dietetyczny. Można też prowadzić konsultacje online i stworzyć własną stronę internetową, np. blog z poradami żywieniowymi.

Trener personalny z elementami fitness - słuchacz kursu jednorocznego dla trenerów personalnych z elementami fitness ma za zadanie przyswoić niezbędną wiedzę z zakresu anatomii czy też dotyczącą technik wykonywania różnego typu ćwiczeń na współczesnych siłowniach lub w studiach fitness. Celem jest również rozwój kompetencji słuchaczy w zakresie samej metodyki pracy w tym zawodzie. Nabyte w trakcie kursu umiejętności pomogą w rozpoznaniu potrzeb klienta, kierowaniu treningiem indywidualnym i grupowym oraz budowaniu relacji z podopiecznymi. W programie umieszczono zajęcia mające na celu naukę wykorzystywania na zajęciach muzyki oraz choreografii, które pozwalają zadbać o formę w atrakcyjny sposób. Kurs oferowany przez szkołę PASCAL przygotowuje również do otworzenia własnej działalności gospodarczej, dostarczając słuchaczom najważniejszych informacji z zakresu zakładania oraz prowadzenia biznesu w branży

fitness. Po ukończeniu tego kursu można szukać zatrudnienia zarówno na siłowniach, jak i w klubach fitness. Można również rozpocząć własną działalność, co umożliwia dodanie do swojej oferty zajęć prowadzonych w domach klientów czy też rozwój biznesu online.

W województwie pomorskim istnieje wiele szkół, instytucji szkoleniowych i ośrodków edukacyjnych, które oferują kształcenie w branży fitness. Oto przykłady szkół i instytucji, które mogą być pomocne w zdobyciu wiedzy i kwalifikacji w tej dziedzinie:

1. Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku (AWFiS)

Adres: Gdańsk, ul. Kazimierza Górskiego 1

Opis: Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu oferuje kierunki związane z fizjoterapią, wychowaniem fizycznym, a także z treningiem personalnym i fitness. Studenci mogą zdobywać wiedzę na temat anatomii, fizjologii, dietytyki oraz metod treningowych.

Kursy: Uczelnia oferuje także kursy dla trenerów personalnych oraz instruktorów fitness.

2. Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku

Adres: Gdańsk, Aleja Grunwaldzka 238A

Opis: Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku oferuje kierunki studiów I stopnia, II stopnia oraz studiów podyplomowych, związanych z szeroko pojętą dietetyką, fizjoterapią, studenci mogą zdobywać wiedzę na temat anatomii, fizjologii, dietytyki oraz metod treningowych.

3 . Polska Akademia Fitness w Gdańsku

Adres: Gdańsk, ul. Wita Stwosza 7/23

Opis: Polska Akademia Fitness to placówka edukacyjna oferująca kursy i szkolenia dla przyszłych instruktorów fitness, trenerów personalnych, instruktorów fitnessu grupowego, a także kursy z zakresu dietytyki sportowej i zdrowego stylu życia.

Kursy: Kursy trenerskie, fitness, a także certyfikacje w zakresie treningu personalnego.

4 . Fit Akademia – Gdynia

Adres: Gdynia, ul. Świętojańska 96

Opis: Fit Akademia oferuje kompleksowe kursy dla osób zainteresowanych karierą w branży fitness. Oferuje programy szkoleniowe w zakresie treningu personalnego, fitnessu grupowego, dietytyki oraz specjalizacji takich jak treningi funkcjonalne czy stretching.

Kursy: Kursy na trenera personalnego, instruktora fitness, kursy specjalistyczne.

5 . Akademia Trenerów Personalnych i Fitness w Gdańsku

Adres: Gdańsk, ul. Targ Sienny 7

Opis: Akademia specjalizuje się w kształceniu przyszłych trenerów personalnych oraz instruktorów fitnessu, oferując kursy, które przygotowują do pracy w różnych obszarach fitnessu, w tym treningu personalnego, fitnessu grupowego, treningów siłowych i funkcjonalnych.

Kursy: Kursy trenerskie, fitness, kursy w zakresie odżywiania i suplementacji.

6. Akademia Fitness w Trójmieście

Adres: Gdańsk, Gdynia, Sopot

Opis: Akademia oferuje różnorodne szkolenia z zakresu fitnessu, zdrowia i wellness. Kursy są prowadzone przez ekspertów i obejmują zarówno teorię, jak i praktykę, co pozwala zdobyć umiejętności niezbędne do pracy w branży fitness.

Kursy: Instruktor fitness, trener personalny.

Propozycje edukacyjne dotyczące branży fitness mają różnorodne formy od krótkich kursów po kilku semestralne studia wyższe na różnych poziomach. Aby dokonać trafnej analizy doboru formy kształcenia warto każdorazowo zapoznać się z aktualną ofertą uczelni wyższych oraz jednostek szkolących zarówno w powiecie chojnickim, województwie pomorskim jak również w województwach ościennych np. województwie kujawsko-pomorskim.

W przypadku konieczności dokonania wyboru jednostki szkolącej przydatne narzędzie to Rejestr Instytucji Szkoleniowych, prowadzony pod nadzorem Wojewódzkich Urzędów Pracy. Jednostki szkolące posiadające aktualny wpis do ww. rejestru są wybierane chociażby przez Urzędy Pracy do realizacji szkoleń wskazywanych przez osoby bezrobotne bądź poszukujące pracy.

VI. PODMIOTY GOSPODARCZE Z TERENU POWIATU CHOJNICKIEGO

Podejmując kontakty z pracodawcami, w celu opracowania niniejszego raportu, skorzystaliśmy z bazy REGON prowadzonej przez Główny Urząd Statystyczny (GUS). Badanie rozpoczęliśmy w sierpniu 2024 r., a według danych GUS na dzień 31 stycznia 2024 r., działalność związaną z branżą fitness - na terenie powiatu chojnickiego prowadziły 204 podmioty.

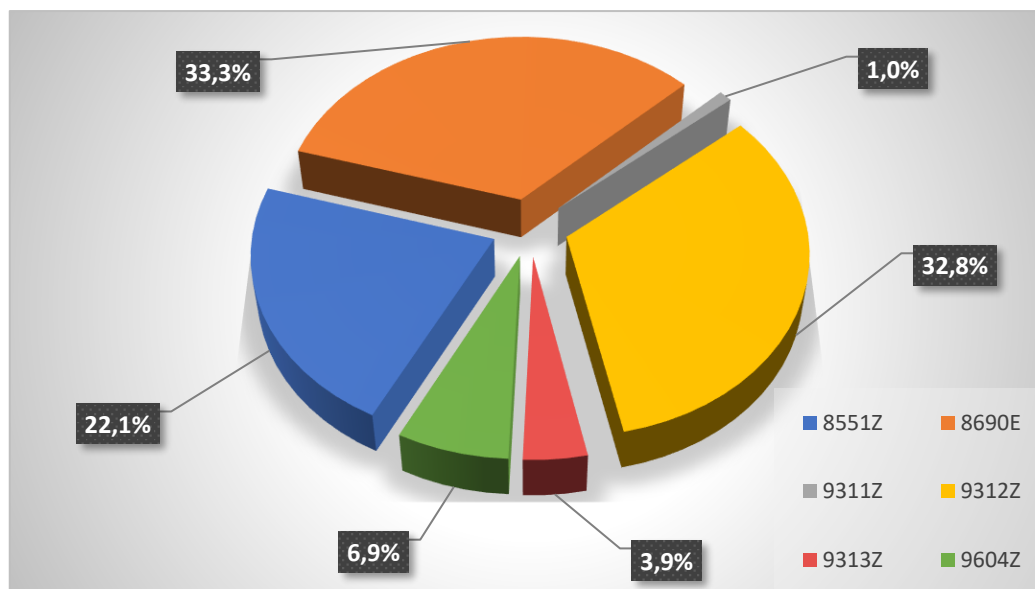
Tabela 3. Liczba podmiotów branży fitness na terenie powiatu chojnickiego w poszczególnych PKD.

PKD	8551Z	8690E	9311Z	9312Z	9313Z	9604Z
Liczba podmiotów	45	68	2	67	8	14
Liczba podmiotów ogółem	204					

Źródło: Opracowanie własne

Badaniem - kwestionariuszem wywiadu objęto 65 przedsiębiorców prowadzących działalność pod numerem PKD: 8551Z, 8690E, 9311Z, 9312Z, 9313Z, 9604Z - branża fitness. Stanowili oni 31,86% ogółu.

Wykres 1. Podmioty branży fitness z powiatu chojnickiego objęte badaniem.



Źródło: Opracowanie własne

PODMIOTY GOSPODARCZE Z TERENU POWIATU CHOJNICKIEGO

W celu monitorowania rozwoju lokalnej przedsiębiorczości, Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach współpracuje z Urzędem Statystycznym, pozyskując również informacje na temat podmiotów nowo powstałych. Szczegółowe dane w tym zakresie przedstawia tabela nr 4.

Tabela 4. Liczba podmiotów nowo powstałych w 2023 roku na terenie powiatu chojnickiego, w poszczególnych miesiącach, z uwzględnieniem podmiotów nowo powstałych z badanej branży.

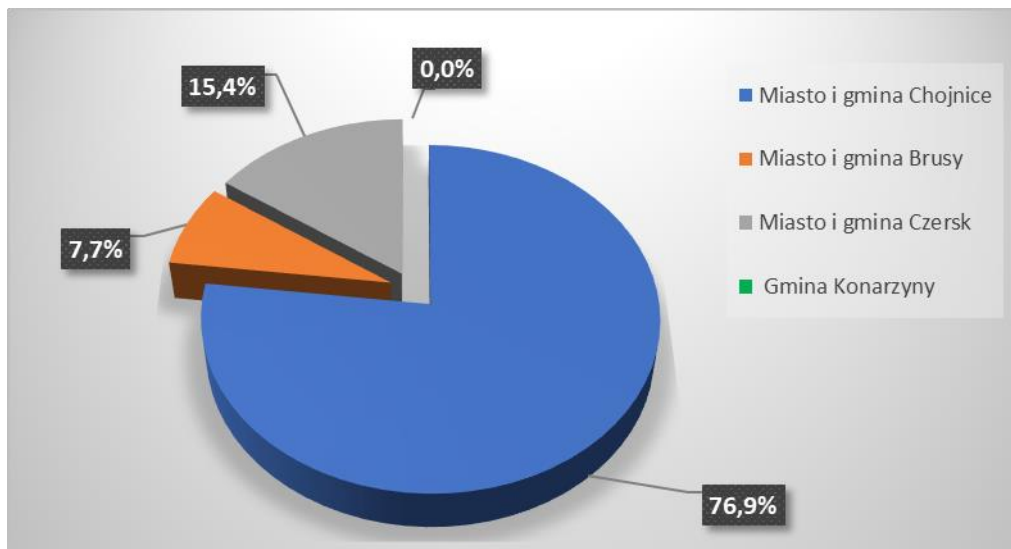
Miesiąc		POWIAT CHOJNICKI	Miasto i gmina Chojnice	Miasto i gmina Brusy	Miasto i gmina Czersk	Gmina Konarzyny
Styczeń	Ogółem	29	20	5	4	0
	Badana branża	0	0	0	0	0
Luty	Ogółem	34	20	3	11	0
	Badana branża	0	0	0	0	0
Marzec	Ogółem	61	44	6	11	0
	Badana branża	1	0	1	0	0
Kwiecień	Ogółem	35	23	0	12	0
	Badana branża	3	3	0	0	0
Maj	Ogółem	29	19	1	8	1
	Badana branża	1	1	0	0	0
Czerwiec	Ogółem	44	33	2	9	0
	Badana branża	3	2	0	1	0
Lipiec	Ogółem	29	18	6	4	1
	Badana branża	1	0	0	1	0
Sierpień	Ogółem	30	22	1	7	0
	Badana branża	0	0	0	0	0
Wrzesień	Ogółem	27	15	7	4	1
	Badana branża	0	0	0	0	0
Październik	Ogółem	46	35	3	6	2
	Badana branża	2	2	0	0	0
Listopad	Ogółem	40	23	3	14	0
	Badana branża	0	0	0	0	0
Grudzień	Ogółem	31	20	6	5	0
	Badana branża	2	2	0	0	0
Ogółem		435	292	43	95	5
Ogółem - badana branża		13	10	1	2	0

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych GUS

Z 435 firm utworzonych w 2023 r., 13 rozpoczęło działalność związaną z badaną branżą fitness, co stanowiło 3%. Większość z tych podmiotów powstała na terenie miasta i gminy Chojnice (292 firmy, tj. 67,1% ogółu). Podobnie wygląda to w przypadku podmiotów działających w branży będącej przedmiotem naszego

badania. 10 firm, czyli 76,9% ogółu podmiotów z branży fitness zapoczątkowało swą działalność również na terenie miasta i gminy Chojnice.

Wykres 2. Liczba podmiotów nowo powstałych badanej branży na terenie powiatu chojnickiego w 2023 roku.



Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych GUS

1. OFERTY PRACY ZGŁOSZONE W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W CHOJNICACH

Wśród podmiotów prowadzących działalność w branży fitness są przedsiębiorcy, którzy zatrudniają pracowników. Jedną ze stosowanych przez nich metod poszukiwania kandydatów do pracy jest rekrutacja prowadzona za pośrednictwem urzędu pracy. Analizując dane statystyczne dotyczące wszystkich ofert pracy zgłoszonych do Powiatowego Urzędu Pracy w Chojnicach w okresie objętym badaniem oraz w analogicznym okresie roku 2023, warto zauważyć, iż pomniejszeniu uległa liczba pracodawców składających oferty pracy w 2024 r. (spadek o 38 firm w porównaniu do 2023 r.), mniejsza jest również liczba zgłoszonych ofert pracy (spadek o 95), pozyskano o 613 wolnych miejsc pracy mniej niż w roku poprzednim.

Proporcja odnotowana w 2023 i w roku 2024 przedstawia się następująco:

- 2023 rok: 424 pracodawców złożyło 1025 ofert pracy na 3620 miejsca pracy,
- 2024 rok: 386 pracodawców złożyło 930 ofert na łączną liczbę 3007 miejsc pracy.

Tabela 5. Liczba miejsc pracy zgłoszonych do Powiatowego Urzędu Pracy w Chojnicach w zawodach związanych z branżą fitness, w okresach: 1 stycznia 2023 - 31 sierpnia 2023 oraz 1 stycznia 2024 – 31 sierpnia 2024 roku.

Nazwa zawodu	01.01.2023- 31.08.2023	01.01.2024- 31.08.2024	Wzrost + Spadek -
Instruktor fitness (kod zawodu: 342301)	0	0	0
Instruktor sportu (342201)	0	0	0
Instruktor rekreacji ruchowej (342305)	1	3	+2
Instruktor odnowy biologicznej (342304)	0	0	0
Dietetyk (322001)	1	1	0
Specjalista ds. dietetyki (229301)	0	0	0
Specjalista żywienia człowieka (229302)	0	0	0
Ogółem	2	4	+2

Źródło: Opracowanie własne

Jak pokazują dane statystyczne, liczba oferowanych miejsc pracy w branży fitness w okresie objętym badaniem w 2024 roku oraz w analogicznym okresie roku poprzedniego, zwiększyła się o 2 miejsca. Wolne miejsca pracy, pracodawcy zgłosili na stanowiska: instruktor rekreacji ruchowej oraz dietetyk. Zapotrzebowanie na wyżej wymienione stanowiska dotyczy zarówno okresu 01.01.2023-31.08.2023 r., jak i 01.01.2024-31.08.2024 r. Jednocześnie w porównawczych okresach nie zgłoszono zapotrzebowania na stanowiska tj. : instruktor fitness, instruktor sportu, instruktor odnowy biologicznej, specjalista ds. dietetyki oraz specjalista żywienia człowieka.

2. OSOBY BEZROBOTNE W SEKTORZE USŁUG ZWIĄZANYCH Z BRANŻĄ FITNESS

Tabela 6. Napływ osób bezrobotnych w zawodach związanych z branżą fitness w okresie 01.01.2023-31.08.2023 i 01.01.2024-31.08.2024 r.- zawód do statystyk.

Nazwa zawodu	01.01.2023- 31.08.2023	01.01.2024- 31.08.2024	Napływ + Odpyły -
Instruktor fitness (kod zawodu: 342301)	0	0	0
Instruktor sportu (342201)	0	0	0
Instruktor rekreacji ruchowej (342305)	0	0	0
Instruktor odnowy biologicznej (342304)	0	0	0
Dietetyk (322001)	1	0	-1
Specjalista ds. dietetyki (229301)	0	1	+1
Specjalista żywienia człowieka (229302)	0	0	0
Ogółem	1	1	0

Źródło: Opracowanie własne

W analizowanych okresach napływ osób bezrobotnych w zawodach związanych z branżą fitness jest równy „0”. Biorąc pod uwagę weryfikowany okres roku poprzedniego, w ewidencji PUP zarejestrował się jeden dietetyk, natomiast w roku

bieżącym, jeden specjalista ds. dietetyki. W powyższym okresie sprawozdawczym w ewidencji PUP Chojnice nie było absolwentów tj. osób zarejestrowanych do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki.

W związku z tym, iż kształcenie w zawodach branży fitness odbywa się również poprzez kursy i szkolenia, do opracowywania niniejszego raportu posłużono się dodatkową selekcją, uwzględniającą ukończone kursy i szkolenia lub nabyte doświadczenie w branży fitness.

Tabela 7. Liczba osób bezrobotnych uwzględnionych do próby badania.

<i>Nazwa kursu/szkolenia</i>	<i>Liczba osób bezrobotnych</i>
<i>Trener personalny (w tym: trener aeroboxu, instruktor siłowni, instruktor trampolin fitness)</i>	5
<i>Konsultant ds. dietetyki</i>	2
<i>Kurs dietetyczny (w tym: specjalista żywienia człowieka, specjalista ds. dietetyki)</i>	6
<i>Instruktor odnowy biologicznej</i>	3
<i>Instruktor sportu</i>	1
<i>Instruktor fitness</i>	2
<i>Instruktor rekreacji ruchowej</i>	1
Ogółem	20

Źródło: Opracowanie własne

VII. WYNIKI BADANIA ANKIETOWEGO OSÓB BEZROBOTNYCH, POSIADAJĄCYCH ZAWÓD WYUCZONY/WYKONYWANY Z BRANŻY FITNESS

Na koniec sierpnia 2024 roku w bazie Powiatowego Urzędu Pracy w Chojnicach zarejestrowanych było 20 osób bezrobotnych z branży fitness (wg katalogu zawodów str. 7 raportu). Badaniem ankietowym objęto 19 osób, co stanowi 95% całości wskazanej próby.

1. CHARAKTERYSTYKA UCZESTNIKÓW BADANIA

1.1. WIEK

Tabela 8. Wiek.

	Ogółem
Liczba bezrobotnych	19
18 do 25 lat	2
26 do 30 lat	4
31 do 50 lat	12
51 do 60 lat	1
61 lat i powyżej	0

Źródło: Opracowanie własne

1.2. PŁEĆ

Tabela 9. Płeć.

	Ogółem	Kobieta	Mężczyzna
Liczba bezrobotnych	19	16	3

Źródło: Opracowanie własne

1.3. MIEJSCE ZAMIESZKANIA

Tabela 10. Miejsce zamieszkania.

	Ogółem	Miasto	Wieś
Liczba bezrobotnych	19	10	9

Źródło: Opracowanie własne

Spośród ankietowanych najliczniejszą grupę stanowią osoby w wieku od 31 do 50 r.ż. (63%), następnie w wieku od 26 do 30 r.ż. (21%), w dalszej kolejności w wieku do 25 r.ż. (11%) i powyżej 61 r.ż. (5%). Aż 84 % badanych stanowią kobiety. Proporcje w liczbie osób zamieszkujących miasto czy wieś rozłożyły się prawie równomiernie – 10 osób mieszka w mieście, a 9 na wsi.

1.4. KIERUNEK KSZTAŁCENIA UCZESTNIKÓW BADANIA ZWIĄZANE Z BRANŻĄ FITNESS

Tabela 11. Kierunek kształcenia w branży fitness.

Kierunek kształcenia	Liczba bezrobotnych	Kobieta	Mężczyzna
Dietetyk	3	3	0
Instruktor odnowy biologicznej	3	3	0
Instruktor rekreacji ruchowej	1	0	1
Specjalista żywienia człowieka	1	1	0
Specjalista ds. dietetyki	1	1	0
Instruktor fitness	1	1	0
Technik technologii żywienia	1	1	0
Technik żywienia i usług gastronomicznych	1	1	0
Inne	7	5	2
Ogółem	19	16	3

Źródło: Opracowanie własne

Na 19 ankietowanych, wykształcenie w zawodach branży fitness posiada 12 osób (63%). Pozostałe osoby posiadają wykształcenie niezwiązane z badaną branżą.

11* uczestników badania wymieniło ukończone kursy oraz szkolenia branżowe w tym m.in.:

- trener personalny
- konsultant ds. dietetyki
- instruktor: fitness, piłki nożnej, kulturystyki, trampolin fitness, siłowni, rekreacji ruchowej, stretchingu
- trener aerobiku
- kurs dietetyka
- uprawnienia do prowadzenia zajęć functional training
- szkolenie kettlebell
- szkolenie bulgarian bag
- warsztaty IFS powerband i miniband.

* w tym osoby posiadające zawód z badanej branży

1.5. CZAS OD UKOŃCZENIA SZKOŁY

Tabela 12. Czas od ukończenia szkoły.

	Ogółem
Liczba bezrobotnych	19
Powyżej 3 lat	18
1 rok do 3 lat	0
6 – 12 miesięcy	0
0 – 6 miesięcy	1*

Źródło: Opracowanie własne

*osoba, która nie ukończyła szkoły w badanej branży

Aż 18 osób spośród ankietowanych ukończyło szkołę ponad 3 lata temu.

1.6. DOŚWIADCZENIE BADANEJ POPULACJI W WYBRANYCH ZAWODACH BRANŻY FITNESS

Tabela 13. Doświadczenie w wybranych zawodach branży fitness.

	Liczba wskazań*
Dietetyk	2
Instruktor rekreacji ruchowej	1
Organizator zajęć sportowo-rekreacyjnych	1
Trener personalny	1
Działalność gospodarcza – prowadzenie zajęć indywidualnych i grupowych	1

Źródło: Opracowanie własne

*część ankietowanych wskazała więcej niż 1 odpowiedź

1.7. STAŻ PRACY W BRANŻY FITNESS

Tabela 14. Staż pracy badanych w branży fitness.

	Liczba wskazań
brak doświadczenia	14
do 1 roku	1
1-5 lat	4
5-10 lat	0
10-15 lat	0
Powyżej 15 lat	0

Źródło: Opracowanie własne

1.8. CZAS OD ZAKOŃCZENIA PRACY W BRANŻY FITNESS

Tabela 15. Czas od zakończenia pracy badanych w branży fitness.

	Liczba wskazań
Brak zatrudnienia	14
Powyżej 5 lat	2
2-5 lat	0
1-2 lat	1
6-12 miesięcy	0
0-6 miesięcy	2

Źródło: Opracowanie własne

1.9. OKRES POZOSTAWANIA BEZ PRACY

Tabela 16. Okres pozostawiania bez pracy.

	Ogółem	do 3 miesięcy	od 3 do 6 miesięcy	od 6 do 12 miesięcy	powyżej 12 miesięcy
Liczba bezrobotnych	19	3	2	4	10

Źródło: Opracowanie własne

53% ankietowanych pozostaje bez pracy powyżej 12 miesięcy, co oznacza, że są osobami długotrwale bezrobotnymi.

1.10. POWODY REJESTRACJI W URZĘDZIE PRACY

Tabela 17. Powody rejestracji w urzędzie pracy.

	Liczba wskazań*
Poszukiwanie pracy	10
Ubezpieczenie zdrowotne	5
Utrata zatrudnienia	2
Prawo do zasiłku	2
Chęć skorzystania ze szkolenia	1
Zamknięcie działalności	1
Chęć uzyskania dotacji do własnej działalności	1
Chęć przekwalifikowania się	1
Sprawowanie opieki nad dziećmi	1

Źródło: Opracowanie własne

*część ankietowanych wskazała więcej niż 1 odpowiedź

Przyczyny pozostawiania badanych bez pracy mocno determinują powody ich rejestracji w urzędzie pracy. Najważniejszym argumentem uzasadniającym

rejestrację ankietowanych osób jest poszukiwanie pracy (10 wskazań) i chęć uzyskania ubezpieczenia zdrowotnego (5 wskazań). Kolejne przyczyny to utrata zatrudnienia (2 wskazania) oraz uzyskanie prawa do zasiłku (2 wskazania).

2. KIERUNEK KSZTAŁCENIA/PLANY ZAWODOWE

2.1. CZYNNIKI DECYDUJĄCE O WYBORZE ZAWODU BRANŻY FITNESS (WYUCZONEGO LUB WYKONYWANEGO)

Tabela 18. Czynniki decydujące o wyborze zawodu.

	Liczba wskazań*
Zainteresowania	13
Predyspozycje, zdolności	9
Inne	3
Przypadek	2
Dobry zawód	1
Tradycja rodzinna	1
Sugestia rodziny	0

Źródło: Opracowanie własne

*część ankietowanych wskazała więcej niż 1 odpowiedź

Najwięcej ankietowanych wybrało zawód branży fitness zgodnie ze swoimi zainteresowaniami (13 wskazań) oraz posiadаныmi predyspozycjami i zdolnościami (9 wskazań). Wśród innych czynników decydujących o wyborze zawodu branży fitness badani wskazali zamiłowanie do aktywności fizycznej, połączenie hobby z pasją oraz pomysłu na siebie (3 wskazania).

2.2. OCENA WYBORU ZAWODU WG BADANYCH OSÓB

Tabela 19. Ocena wyboru zawodu.

	Liczba wskazań
Dobry wybór	7
Bardzo dobry wybór	5
Trudno powiedzieć	4
Akceptowalny wybór „może być”	3
Zły wybór	0

Źródło: Opracowanie własne

Żadna spośród ankietowanych osób nie wskazała, iż wybór zawodu branży fitness był zły. Natomiast 63% ankietowanych stwierdziło, że dokonany przez nich

wybór zawodu jest bardzo dobry oraz dobry. 21% osób zaznaczyło, że trudno im ocenić ten wybór, a 16% uznało go za akceptowalny.

2.3. OCENA PRZYGOTOWANIA DO PRACY, WG BADANYCH OSÓB

Tabela 20. Ocena przygotowania do pracy.

	Liczba wskazań
Jest odpowiednie	9
Trudno powiedzieć	7
Nie jest odpowiednie	3

Źródło: Opracowanie własne

Prawie połowa ankietowanych uważa, że ich przygotowanie do pracy w zawodach branży fitness jest odpowiednie. Kolejne 7 osób wybrało odpowiedź „trudno powiedzieć”. Jedyne 3 osoby uznały posiadane przygotowanie za nieodpowiednie, wskazując brak doświadczenia jako główną przyczynę swojego wyboru.

2.4. POTRZEBA DOKSZTAŁCANIA SIĘ

Tabela 21. Potrzeba doksztalcenia się.

	Liczba wskazań
Tak	11
Nie	7
Trudno powiedzieć	1

Źródło: Opracowanie własne

37% ankietowanych nie widzi potrzeby doksztalcenia się w branży fitness. Natomiast 58% wyraża chęć skorzystania ze szkoleń, w tym m.in. w kierunku dietetyki i żywienia człowieka, uzyskania uprawnień trenera piłki nożnej UEFA, chorób cywilizacyjnych, czy dietetyki fitness

3. PLANY DOTYCZĄCE AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ

3.1. PLANY DOTYCZĄCE PODJĘCIA PRACY W BRANŻY FITNESS

Tabela 22. *Plany dotyczące podjęcia pracy.*

	Liczba wskazań
Nie	10
Trudno powiedzieć	5
Tak	4

Źródło: Opracowanie własne

53% ankietowanych nie chce podjąć pracy etatowej w branży fitness. Spośród osób, które nie planują pracy w badanej branży jako powód swojej decyzji podają: inne plany zawodowe (8 wskazań), podjęcie działalności gospodarczej (1 wskazanie) oraz inny nieokreślony powód (1 wskazanie). 26% badanych nie ma sprecyzowanych planów zawodowych.

Jedynie 21% ankietowanych planuje podjąć zatrudnienie w branży fitness. Pod uwagę biorą pracę na stanowiskach: dietetyk, instruktor rekreacji ruchowej, spiker piłki nożnej, instruktor fitness, bądź trener personalny.

3.2. PLANY PODJĘCIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ W BRANŻY FITNESS

Tabela 23. *Plany dotyczące podjęcia działalności gospodarczej.*

	Liczba wskazań
Nie	15
Trudno powiedzieć	3
Tak	1

Źródło: Opracowanie własne

Zaledwie jedna osoba jest zainteresowana podjęciem działalności gospodarczej w branży fitness. 79% nie wykazuje zainteresowania prowadzeniem własnego biznesu w tej branży. Jako główne powody takiej decyzji podają: poszukiwanie pracy „na etacie”, inne plany zawodowe, zbyt duże koszty prowadzenia działalności gospodarczej. 16% ankietowanych osób nie ma zdania w przedmiotowej kwestii.

3.3. PLANY PODJĘCIA PRACY ZA GRANICĄ

Tabela 24. *Plany dotyczące podjęcia pracy za granicą.*

	Liczba wskazań
Nie	18
Tak	1
Trudno powiedzieć	0

Źródło: Opracowanie własne

95% ankietowanych zadeklarowało, że nie zamierza podjąć pracy za granicą. Zaledwie jedna osoba planuje wyjechać do pracy do innego kraju.

3.4. BARIERY UTRUDNIAJĄCE ZNALEZIENIE PRACY/PODJĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

13 osób badanych dostrzega bariery, które utrudniałyby im znalezienie odpowiedniej pracy, bądź podjęcie własnej działalności gospodarczej.

Tabela 25. Bariery utrudniające znalezienie pracy/podjęcie działalności gospodarczej.

	Liczba wskazań*
Brak odpowiednich ofert pracy	7
Brak doświadczenia zawodowego	4
Brak opieki nad dzieckiem/dziećmi	3
Brak mobilności	1
Brak odpowiednich uprawnień	1
Konkurencja	1

Źródło: Opracowanie własne

*część ankietowanych wskazała więcej niż z 1 odpowiedź

Ankietowani wskazali, iż bariery najbardziej utrudniające znalezienie pracy to brak: odpowiednich ofert pracy, doświadczenia zawodowego oraz opieki nad dzieckiem/dziećmi.

3.5. CZYNNIKI BRANE POD UWAGĘ PRZY WYBORZE PRACY

Tabela 26. Czynniki brane pod uwagę przy wyborze pracy.

	Liczba wskazań*
Wysokość wynagrodzenia	12
Czas pracy	10
Rodzaj umowy	9
Dogodna lokalizacja	8
Przyjazna atmosfera w pracy	5
Możliwość rozwoju zawodowego	4

Źródło: Opracowanie własne

*część ankietowanych wskazała więcej niż z 1 odpowiedź

Ankietowali podali, iż głównym czynnikiem branym pod uwagę przy szukaniu pracy jest wysokość wynagrodzenia (12 wskazań). Kolejne wskazania to: czas pracy (10 wskazań), rodzaj umowy (9 wskazań), dogodna lokalizacja (8 wskazań), przyjazna

atmosfera w pracy (5 wskazań) oraz możliwość rozwoju zawodowego (4 wskazania).

3.6. METODY POSZUKIWANIA PRACY

Tabela 27. Metody poszukiwania pracy, poza rejestracją w urzędzie pracy.

	Liczba wskazań*
Odpowiadanie na ogłoszenia w mediach (radio, lokalna telewizja, Internet itp.)	11
Kontakty osobiste, znajomi pracujący w wybranych firmach	9
Wysyłanie swojej oferty bezpośrednio do wybranych firm	6
Osobiste wizyty u pracodawców	5
Analiza ogłoszeń prasowych	5

Źródło: Opracowanie własne

*część ankietowanych wskazała więcej niż 1 odpowiedź

Ankietowani najczęściej poszukiwali pracy poprzez odpowiedzi na ogłoszenia w mediach (11 wskazań) oraz korzystali z kontaktów osobistych, znajomych pracujących w wybranych firmach (9 wskazań). W dalszej kolejności osoby badane wskazały na takie odpowiedzi, jak: wysyłanie swojej oferty bezpośrednio do wybranych firm (6 wskazań), analiza ogłoszeń prasowych (5 wskazań) oraz osobiste wizyty u pracodawców (5 wskazań).

3.7. KLUCZOWE KOMPETENCJE/PREDYSPOZYCJE KANDYDATÓW DO PRACY

Tabela 28. Kluczowe kompetencje/predyspozycje kandydatów do pracy.

	Liczba wskazań*
Kwalifikacje zawodowe	14
Doświadczenie zawodowe	14
Sprawność motoryczna (ogólna sprawność fizyczna człowieka i jego zdolność do wykonywania wszelkich działań związanych z ruchem)	10
Kompetencje społeczne, tj.: komunikatywność, orientacja na klienta	7
Kompetencje osobiste, tj.: szybkie uczenie się, dokładność wykonywania pracy, odpowiedzialność, umiejętność pracy pod presją czasu	5
Umiejętność współpracy w zespole	5
Umiejętność organizowania i prowadzenia zajęć	4
Umiejętność obsługi komputera i wykorzystania internetu	4
Umiejętność rozwiązywania problemów	3

Źródło: Opracowanie własne

*część ankietowanych wskazała więcej niż 1 odpowiedź

Bezrobotni uważają, że pracodawcy szukający pracowników najbardziej cenią sobie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe (po 14 wskazań). Następnymi poszukiwanymi cechami są: sprawność motoryczna (10 wskazań), kompetencje

społeczne (7), kompetencje osobiste i umiejętność współpracy w zespole (po 5 wskazań), umiejętność organizowania zajęć oraz umiejętność obsługi komputera i wykorzystania internetu (po 4 wskazania). Na ostatnim miejscu bezrobotni wskazali umiejętność rozwiązywania problemów (3).

3.8. UMIEJĘTNOŚĆ POPRAWNEGO PRZYGOTOWANIA CV I LISTU MOTYWACYJNEGO

Tabela 29. Umiejętność poprawnego przygotowania CV i listu motywacyjnego.

	Liczba wskazań
Tak	18
Potrzebuję wsparcia	1
Nie	0

Źródło: Opracowanie własne

95% ankietowanych oświadczyło, że posiada umiejętność poprawnego przygotowania zarówno CV, jak i listu motywacyjnego, jedynie jedna osoba przyznaje, że potrzebuje wsparcia w tym temacie.

3.9. UMIEJĘTNOŚĆ ZAPREZENTOWANIA SWOJEJ KANDYDATURY PODCZAS ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ

Tabela 30. Umiejętność zaprezentowania swojej kandydatury podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

	Liczba wskazań
Tak	19
Potrzebuję wsparcia	0
Nie	0

Źródło: Opracowanie własne

Wszyscy ankietowani oświadczyli, że potrafią przedstawić faktyczne posiadane umiejętności i kompetencje zawodowe podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

VIII. WYNIKI BADANIA PRZEDSIĘBIORCÓW - BRANŻA FITNESS

1. UCZESTNICY BADANIA

1.1. LICZEBNOŚĆ BADANEJ GRUPY

Tabela 31. Uczestnicy badania według podziału na gminy.

	Ogółem	Miasto Chojnice	Gmina Chojnice	Miasto i gmina Czersk	Miasto i gmina Brusy	Gmina Konarzyny
Liczba uczestników badania	65	34	14	10	7	0

Źródło: Opracowanie własne

W badaniu ankietowym wzięto udział 65 podmiotów z branży fitness. Najwięcej działa na terenie miasta Chojnice (52,3%).

1.2. CHARAKTERYSTYKA FIRM

- **okres prowadzenia działalności**

Tabela 32. Okres prowadzenia działalności.

	< 1 roku	1-5 lat	≥ 5 lat
Liczba podmiotów	0	21	44

Źródło: Opracowanie własne

Niemal 68% respondentów działa w branży fitness 5 lat i dłużej, a pozostali od roku do 5 lat.

- **wsparcie z PUP Chojnice - jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej**

Tabela 33. Wsparcie z PUP Chojnice.

Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej	Tak	Nie
Liczba odpowiedzi	11	54

Źródło: Opracowanie własne

17% podmiotów biorących udział w badaniu rozpoczęło działalność w oparciu o jednorazowe środki przyznane przez PUP w Chojnicach.

- **kadra**

Tabela 34. Kadra (stan na 30 czerwca 2024 r.).

Pracownicy	Tak	Nie
Liczba odpowiedzi	16	49

Źródło: Opracowanie własne

16 ankietowanych zatrudnia łącznie 135 pracowników, w tym jednego obcokrajowca i dwie osoby z niepełnosprawnościami. Dominujące stanowisko pracy, związane z analizowaną branżą, to trener (osobisty, piłki nożnej, piłki ręcznej, zajęć sportowych). Pozostałe podmioty (49 firm) to jednoosobowe działalności gospodarcze lub stowarzyszenia (niezatrdując pracowników).

- **przeciętne wynagrodzenie zatrudnianego pracownika (odpowiedzi udzielali wyłącznie pracodawcy)**

Tabela 35. Wynagrodzenie pracowników.

Rok	Minimalne wynagrodzenie (brutto)	Powyżej minimalnego wynagrodzenia (brutto)
2023	11	5
2024	11	5

Źródło: Opracowanie własne

W 2023 r. w pięciu firmach pracownicy otrzymywali miesięczne wynagrodzenie wyższe od minimalnego, w pozostałych (11) było ono na poziomie minimalnego. Ta proporcja nie uległa zmianie w 2024 roku.

- **wielkość przedsiębiorstwa**

Tabela 36. Wielkość przedsiębiorstwa.

	Liczba podmiotów
Mikro	61
Małe	3
Średnie	1
Duże	0

Źródło: Opracowanie własne

Przeważająca większość ankietowanych (61) to mikroprzedsiębiorstwa, 3 respondentów kwalifikuje się do kategorii małe przedsiębiorstwo, a 1 należy do grupy średnich przedsiębiorstw.

- **zasięg terytorialny działalności**

Tabela 37. Zasięg terytorialny działalności.

	Rynek lokalny	Rynek krajowy	Rynek lokalny i krajowy	Rynek lokalny, krajowy, międzynarodowy
Liczba podmiotów	56	4	5	0

Źródło: Opracowanie własne

Większość podmiotów funkcjonuje na rynku lokalnym (56). 4 ankietowanych prowadzi działalność na rynku krajowym, a 5 działa jednocześnie na rynku lokalnym i krajowym.

- **forma prawna prowadzonej działalności**

Tabela 38. Forma prawna prowadzonej działalności.

	Jednoosobowa działalność gospodarcza	Spółka akcyjna	Spółka z o.o.	Inna - stowarzyszenie
Liczba podmiotów	43	1	1	20

Źródło: Opracowanie własne

Dominujące formy prawne działalności to: jednoosobowa działalność gospodarcza (66,1%) oraz stowarzyszenie (30,8%).

2. WSPÓŁPRACA Z POWIATOWYM URZĘDEM PRACY W CHOJNICACH

2.1. DOTYCHCZASOWA WSPÓŁPRACA

Tabela 39. Dotychczasowa współpraca z PUP w Chojnicach.

	Liczba odpowiedzi*	Liczba podmiotów
Tarcza antykryzysowa	25	36
Stáže	12	
Pośrednictwo pracy	10	
Zatrudnienie subsydiowane	10	
Finansowanie kształcenia w ramach KFS	3	

*Część badanych skorzystała więcej niż z 1 formy współpracy

Źródło: Opracowanie własne

36 podmiotów biorących udział w badaniu skorzystało z usług i instrumentów rynku pracy oferowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach. Dominujące formy wsparcia to: staże (12), pośrednictwo pracy (10), zatrudnienie subsydiowane (10). Z instrumentów realizowanych przez powiatowe urzędy pracy w ramach tzw. tarczy antykryzysowej skorzystało 25 respondentów. Ankietowani pozytywnie oceniają współpracę z PUP Chojnice.

Z uwagi na brak potrzeby, 29 firm nie nawiązało dotychczas współpracy z PUP w Chojnicach.

2.2. PLANOWANA WSPÓŁPRACA

Tabela 40. Planowane formy współpracy z PUP w Chojnicach.

	Liczba odpowiedzi*	Liczba podmiotów
Pomoc finansowa w tworzeniu miejsc pracy	8	16
Tworzenie stanowisk stażowych	8	
Zamieszczenie oferty pracy	5	
Udział w przedsięwzięciach organizowanych przez PUP	2	
Finansowanie kształcenia w ramach KFS	2	

*Część badanych planuje skorzystać więcej niż z 1 formy współpracy

Źródło: Opracowanie własne

16 firm planuje współpracę z powiatowym urzędem pracy. Pozostałe nie mają obecnie takiej potrzeby. Najczęściej wymieniane formy współpracy to: pomoc finansowa w tworzeniu miejsc pracy (8), staże (8), zamieszczanie ofert pracy (5).

3. REKRUTACJA PRACOWNIKÓW

3.1. PLANY DOTYCZĄCE ZATRUDNIENIA (w 2024/2025 r.) (odpowiedzi udzielali wyłącznie pracodawcy)

Tabela 41. Plany dotyczące zatrudnienia.

	Zatrudnienie bez zmian	Wzrost zatrudnienia	Spadek zatrudnienia
Liczba pracodawców	11	5	0
Liczba osób	-	5	-

Źródło: Opracowanie własne

11 firm zamierza utrzymać stan zatrudnienia na dotychczasowym poziomie, a 5 planuje wzrost liczby pracowników (łącznie o 5 osób). Jeden przedsiębiorca rozważa przyjęcie do pracy osoby z niepełnosprawnościami. Żaden pracodawca nie znajduje się w sytuacji wymagającej przeprowadzenia redukcji etatów.

Pracodawcy deklarujący zwiększenie zatrudnienia tłumaczą, iż decyzja ta związana jest z planami poszerzenia zakresu działalności, rozwojem firmy, brakami kadrowymi. Planowane (nowe) stanowiska pracy to: dietetyk, trener.

3.1. METODY POSZUKIWANIA PRACOWNIKÓW

Tabela 42. Źródła poszukiwania pracowników.

	Liczba odpowiedzi*
Samodzielnie / własnymi kanałami	5
We współpracy z urzędem pracy	1

*Część pracodawców wskazała więcej niż 1 źródło

Źródło: Opracowanie własne

Pracodawcy planujący wzrost zatrudnienia najczęściej we własnym zakresie będą prowadzić rekrutację. Rozważają też zgłoszenie oferty do urzędu pracy.

Ankietowani na ogół nie mają trudności z pozyskaniem pracownika, ale pojawiły się opinie, że ze względu na konkurencyjność na rynku, nie jest łatwo dobrać odpowiednią kadrę. Poza tym kandydaci do pracy mają duże oczekiwania, a mniej chęci do pracy. Problemem są też duże koszty związane z utrzymaniem pracownika.

3.2. KRYTERIA WYBORU KANDYDATÓW DO PRACY

Tabela 43. Kryteria wyboru kandydatów do pracy.

	Liczba odpowiedzi*
Chęci do pracy	4
Kwalifikacje zawodowe	4
Uczciwość	2
Doświadczenie zawodowe	1

*Część pracodawców wskazała więcej niż 1 kryterium

Źródło: Opracowanie własne

Pracodawcy oczekują od kandydatów do pracy kwalifikacji zawodowych i chęci do pracy. A czym zachęcają do podjęcia zatrudnienia w swojej firmie? Odpowiedzi są następujące: tworzeniem nowoczesnej przestrzeni edukacyjnej, samodzielnością finansową, rozwojem, kształceniem, wynagrodzeniem. Część pracodawców nie zachęca w żaden sposób, ponieważ wychodzą z założenia, że „jak ktoś chce pracować, to będzie pracował”.

5. KSZTAŁCENIE W POWIECIE CHOJNICKIM W ZAWODACH BRANŻY FITNESS

Większość ankietowanych (55,3%) orientuje się jakie szkoły kształcą w zawodach branży fitness. Liczna jest też grupa respondentów, która tego nie wie (44,7%).

5.1. ZATRUDNIANIE ABSOLWENTÓW SZKÓŁ KSZTAŁCĄCYCH W ZAWODACH BRANŻY FITNESS

Żaden z ankietowanych nie zatrudniał i nie planuje zatrudnić absolwentów szkół kształcących w zawodach branży fitness. Powodem jest brak potrzeby. Poza tym

wśród respondentów dominują jednoosobowe działalności gospodarcze i stowarzyszenia, które nie są pracodawcami.

6. PRZYSZŁOŚĆ FIRMY – WYZWANIA

Największe wyzwania, przed którymi obecnie stają firmy biorące udział w badaniu to:

- wysokie koszty prowadzenia działalności/obawa o rentowność firmy/pozostanie na rynku,
- utrzymanie stałej liczby klientów,
- konkurencja i „walka” o nowych klientów.

IX. LEGALIZACJA PRACY CUDZOZIEMCÓW W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W CHOJNICACH – BRANŻA FITNESS

Zatrudnienie cudzoziemca wiąże się dla pracodawcy z pewnymi obowiązkami i często wymaga dopełnienia dodatkowych formalności. Przedsiębiorca zamierzający zatrudnić obywatela innej narodowości zazwyczaj musi uzyskać dokument legalizujący jego pracę.

Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach współpracuje z pracodawcami w zakresie legalizacji pracy cudzoziemców w trzech obszarach. Pierwszym z nich jest tzw. uproszczona procedura legalizująca zatrudnienie – rejestracja oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi. Jest to rozwiązanie przeznaczone jedynie dla pracodawców zamierzających zatrudnić obywateli Armenii, Białorusi, Gruzji, Mołdawii oraz Ukrainy. Prócz tego, pracodawcy mogą wnioskować do PUP o wydanie zezwolenia na pracę sezonową cudzoziemca. Ten typ zezwolenia przewidziany jest jedynie dla cudzoziemców wykonujących prace w ramach działalności uznanych za sezonowe.

W związku z trwającym konfliktem zbrojnym, w stosunku do obywateli Ukrainy stosuje się także tymczasowe, dodatkowe rozwiązanie w zakresie legalizacji zatrudnienia – powiadomienie o powierzeniu wykonywania pracy, które pracodawca jest zobowiązany złożyć do urzędu pracy w ciągu 7 dni od dnia podjęcia zatrudnienia przez cudzoziemca.

Firmy z badanej branży współpracują z tuł. urzędem w dwóch obszarach – w zakresie ubiegania się o wpis do ewidencji oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi oraz powiadomień o powierzeniu wykonywania pracy obywatelowi Ukrainy.

Tabela 44. Liczba zarejestrowanych oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcom w zawodach badanej branży w latach 2023-2024.

Nazwa zawodu	01.01.2023- 31.08.2023	01.01.2024- 31.08.2024	wzrost + spadek -
Instruktor fitness (Kod zawodu: 342301)	0	1	+1
Instruktor odnowy biologicznej (Kod zawodu: 342304)	0	0	0
Specjalista ds. dietytyki (Kod zawodu: 229301)	0	0	0
Specjalista żywienia człowieka (Kod zawodu: 229302)	0	0	0
Instruktor sportu (Kod zawodu: 342201)	0	0	0
Instruktor rekreacji ruchowej (Kod zawodu: 342305)	0	0	0
Dietetyk (Kod zawodu: 322001)	0	0	0
Trener personalny	0	0	0
Inne (trener, piłkarz)	1	3	+2
OGÓŁEM	1	4	+3

Źródło: Opracowanie własne

Jak wynika z danych przedstawionych w powyższej tabeli niewielu cudzoziemców wykonywało pracę w badanej branży, na podstawie oświadczenia o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi. W badanym okresie roku 2023 zarejestrowano tylko 1 oświadczenie - na stanowisku trenera, natomiast w analogicznym okresie roku 2024 pracę na podstawie oświadczeń powierzono 4 cudzoziemcom - na stanowiskach instruktora fitness, trenera (2) i piłkarza. Wszystkie oświadczenia, wskazane w powyższej tabeli dotyczyły zatrudnienia obywateli Gruzji, 4 z nich dotyczyły tego samego cudzoziemca.

Tabela 45. Liczba złożonych powiadomień o powierzeniu wykonywania pracy obywatelowi Ukrainy w zawodach badanej branży w latach 2023-2024.

Nazwa zawodu	01.01.2023- 31.08.2023	01.01.2024- 31.08.2024	wzrost + spadek -
Instruktor fitness (Kod zawodu: 342301)	0	0	0
Instruktor odnowy biologicznej (Kod zawodu: 342304)	0	0	0
Specjalista ds. dietytyki (Kod zawodu: 229301)	0	0	0
Specjalista żywienia człowieka (Kod zawodu: 229302)	0	0	0
Instruktor sportu (Kod zawodu: 342201)	0	1	+1
Instruktor rekreacji ruchowej (Kod zawodu: 342305)	0	0	0
Dietetyk (Kod zawodu: 322001)	0	0	0
Trener personalny	0	0	0
Inne (piłkarz futsalowy)	2	0	-2
OGÓŁEM	2	1	-1

Źródło: Opracowanie własne

W związku z konfliktem zbrojnym na Ukrainie, od 24 lutego 2022 r. pracodawcy mogą legalizować pracę obywateli tego państwa za pomocą szczególnego, uproszczonego rozwiązania - powiadomienia o powierzeniu wykonywania pracy. Jak wynika z powyższych danych, niewielu obywateli Ukrainy podejmowało pracę w badanej branży, na podstawie powiadomień o powierzeniu wykonywania pracy. We wskazanym okresie roku 2023 było to jedynie dwóch piłkarzy futsalowych zasilających skład lokalnego klubu sportowego, zaś w analogicznym okresie roku bieżącego, zatrudnienie podjął jeden obywatel Ukrainy – na stanowisku instruktora jogi.

X. WNIOSKI

A. BEZROBOCIE

- 63% badanych bezrobotnych posiada wykształcenie w zawodach branży fitness.
- Jedynie 5 osób posiada doświadczenie zawodowe w branży fitness, co stanowi 26 % ogółu ankietowanych, 74% badanych (14 osób) nie posiada doświadczenia w branży fitness.
- Osoby posiadające doświadczenie w branży fitness mogą wykazać się stażem pracy do 5 lat.
- Ponad połowa ankietowanych osób bezrobotnych (68%) dostrzega bariery utrudniające podjęcie aktywności zawodowej takie jak: brak odpowiednich ofert pracy, brak doświadczenia zawodowego oraz brak opieki nad dzieckiem/dziećmi.
- Ponad połowa ankietowanych (53%) posiada status długotrwale bezrobotnych (pozostają bez pracy powyżej 12 miesięcy).
- Większość badanych ocenia wybór zawodu jako dobrą i bardzo dobrą decyzję.
- 47% badanych uważa, że jest odpowiednio przygotowana do pracy.
- 53% badanych osób nie wyraża chęci podjęcia pracy w zawodach branży fitness, głównie ze względu na posiadanie innych planów zawodowych.
- 79% badanych osób bezrobotnych nie jest zainteresowanych podjęciem działalności gospodarczej w branży fitness.
- Większość osób wskazała, iż głównym czynnikiem branym pod uwagę przy szukaniu pracy jest wysokość wynagrodzenia. Istotny jest również czas pracy, rodzaj umowy oraz dogodna lokalizacja.
- Porównując dwa analogiczne okresy w latach 2023 oraz 2024, liczba osób zarejestrowanych w ewidencji Powiatowego Urzędu Pracy w Chojnicach z branży fitness pozostała na niezmiennym poziomie.

EDUKACJA

- Na terenie powiatu chojnickiego edukacja w zawodach branży fitness prowadzona jest w formie kursów i studiów wyższych.
- Proponowane formy edukacji dostępne na lokalnym rynku są w pełni odpłatne a ceny oferowanych usług każdorazowo określają regulaminy wskazanych placówek.
- W województwie pomorskim istnieje wiele szkół, jednostek szkolących i ośrodków edukacyjnych, które oferują możliwość kształcenia na kierunkach związanych z dietetyką, treningiem personalnym, treningami fitness oraz dziedzinami pokrewnymi.
- Aby dokonać trafnej analizy doboru formy kształcenia warto każdorazowo zapoznać się z aktualną ofertą uczelni wyższych oraz jednostek szkolących zarówno w powiecie chojnickim, województwie pomorskim jak również w województwach ościennych np. województwie kujawsko-pomorskim.
- W przypadku konieczności dokonania wyboru jednostki szkolącej przydatne narzędzie to Rejestr Instytucji Szkoleniowych, prowadzony pod nadzorem Wojewódzkich Urzędów Pracy.
- Branża fitness pozwala na realizację planów zawodowych dietetyków, trenerów, instruktorów w formule pracy etatowej oraz własnej działalności gospodarczej.

PRZEDSIĘBIORCY

- W badaniu ankietowym wzięło udział 65 podmiotów z branży fitness.
- Większość ankietowanych firm funkcjonuje na rynku 5 lat i dłużej. Dominują wśród nich mikroprzedsiębiorstwa, a wiodącą formą prawną jest jednoosobowa działalność gospodarcza.
- Przeważająca większość respondentów prowadzi działalność na rynku lokalnym.
- 55% ankietowanych firm skorzystało z usług i instrumentów rynku pracy oferowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach. Dominujące formy wsparcia to: zatrudnienie subsydiowane, pośrednictwo pracy, staże.

- Niemal 25% podmiotów biorących udział w badaniu planuje kontynuować współpracę z urzędem pracy w zakresie pomocy finansowej w tworzeniu miejsc pracy, staży, zamieszczania ofert pracy.
- Spośród 65 ankietowanych, 16 zatrudnia pracowników, oferując na ogół minimalne wynagrodzenie za pracę.
- 11 firm zamierza utrzymać stan zatrudnienia na dotychczasowym poziomie, a 5 podmiotów planuje wzrost liczby pracowników (łącznie o 5 osób). Żaden pracodawca nie znajduje się w sytuacji wymagającej przeprowadzenia redukcji etatów.
- Pracodawcy deklarujący zwiększenie zatrudnienia tłumaczą, iż decyzja ta związana jest z planami poszerzenia zakresu działalności, rozwojem firmy, brakami kadrowymi. Planowane (nowe) stanowiska pracy to: dietetyk, trener.
- Ankietowani na ogół prowadzą rekrutację we własnym zakresie.
- Respondenci oczekują od kandydatów do pracy kwalifikacji zawodowych i chęci do pracy.
- Największe wyzwania, przed którymi obecnie stają firmy biorące udział w badaniu to: wysokie koszty prowadzenia działalności/obawa o rentowność firmy/pozostanie na rynku, utrzymanie stałej liczby klientów, konkurencja i „walka” o nowych klientów.

WNIOSKI WSPÓLNE

- Barometr zawodów na 2025 rok wskazuje, że omawiane zawody branży fitness w powiecie chojnickim oraz województwie pomorskim znajdują się w grupie zawodów będących w równowadze.
- Ponad połowa badanych bezrobotnych odczuwa potrzebę doksztalcenia się.
- Zdaniem ankietowanych bezrobotnych o wyborze zawodu branży fitness najczęściej decydowały zainteresowania oraz predyspozycje i zdolności - ponad połowa z badanych jest zadowolona z podjętej decyzji.
- Niewielki odsetek osób bezrobotnych rozważa podjęcie własnej działalności gospodarczej, większość wybiera „pracę na etacie”.
- Wśród barier utrudniających podjęcie zatrudnienia ankietowani bezrobotni najczęściej wymieniają brak odpowiednich ofert pracy.

- Kluczowe kompetencje wg ankietowanych osób bezrobotnych to kwalifikacje zawodowe, doświadczenie oraz sprawność motoryczna.
- Wolne miejsca pracy należące do branży fitness, zgłoszone do PUP w okresie 01.01.2023 - 31.08.2023 r., i 01.01.2024 - 31.08.2024 r. dotyczyły stanowisk: Instruktor rekreacji ruchowej oraz dietetyk.
- W badanej branży pracę na podstawie oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi oraz powiadomień o powierzeniu wykonywania pracy obywatelowi Ukrainy podejmowało niewielu obcokrajowców.

ZAŁĄCZNIK NR 1. WYKAZ FIRM BIORĄCYCH UDZIAŁ W BADANIU KWESTIONARIUSZEM WYWIADU*

Lp.	Nazwa firmy
1.	MONIKA SZOPIŃSKA KILIMANDŻARO ROZWÓJ OSOBISTY I PSYCHOEDUKACJA KREATYWNA
2.	TOMASZ SKRZYŃSKI
3.	GRZEGORZ ŚMIGIELSKI "AMOR FATI" USŁUGI PSYCHOLOGICZNE
4.	VIVENS PSYCHOLOG KINGA PAWLAK
5.	FIT MEDICA DIETETYKA - MAGDALENA ZAREMBA
6.	GRAŻYNA FRYCA PORADNICTWO I POMOC RODZINIE "AZYL"
7.	PATRYCJA DOKTOROWICZ FIT-FUN - CLUB
8.	MASAŻE WERONIKA SYNAK
9.	RED DEVILS FUTSAL CLUB
10.	MARZENA MIĘTKA TRANSPORT SANITARNY "TRANS-MED"
11.	"LILY" SALON MASAŻU NATALIA WIRKUS
12.	JOANNA STEJBACH PORADNIA „DIETETYK KLINICZNY"
13.	MAŁGORZATA SZULC M STUDIO
14.	PROMED SPÓŁKA Z OGRANICZONAODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
15.	KLUB SPORTOWY "OSIR"
16.	CHOJNICKI KLUB SPORTOWY "KOLEJARZ"
17.	MIEJSKI KLUB SPORTOWY CHOJNICZANKA 1930 SA
18.	X - INWEST GRZEGORZ CZUPA
19.	DOBRY DIETETYK AGNIESZKA BRUNKA
20.	KATARZYNA PLAK KORTY TENISOWE, SPORT I REKREACJA, MIKO
21.	ORSMED PRO AGNIESZKA GEMBA
22.	TENIS STOŁOWY CHOJNICE
23.	LUDOWY KLUB SPORTOWY CHARZYKOWY
24.	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KET" PRZY CHOJNICKIM KLUBIE ŻEGLARSKIM W CHARZYKOWACH
25.	POWER FIT IWONA DULSKA
26.	ENERGY FORMA DARIA GRONALEWSKA
27.	SKILLBOX WOJCIECH ŻALIKOWSKI
28.	MIEJSKI LUDOWY KLUB SPORTOWY "TĘCZA" W BRUSACH
29.	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „GRYF" BRUSY"
30.	PORADNIA ZDROWEGO ŻYWIENIA DIETA NA 6 MAGDALENA PESTKA
31.	PSYCHOLOG MARTA PAWEŁEK
32.	SPORTOWE LATO KAROL JĄCZKOWSKI
33.	KRZYSZTOF WĄCHAŁ
34.	MIĘDZYSZKOLNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "RAZEM"
35.	SABINA ENGELHART "ULTRA-SOLAR"
36.	STREFA AKTYWNA DAWID HAFTKA
37.	DIETETYK MAGDALENA SZOPINSKA

38.	"BRDA RYTEL" Z SIEDZIBĄ W RYTLU
39.	MEDTIME MATEUSZ DRZEWICKI
40.	MACIEJ DULSKI DIAMOND GYM
41.	ELITTE-SPORTS MACIEJ MEGGER
42.	MKS Handball Czersk
43.	ZDROWIE EDUKACJA DIETETYKA MONIKA KUCZYŃSKA
44.	STAJNIA KOPYTKOWO KINGA PRONDZYNSKA
45.	STAJNIA MAXYMA PAULINA FRYCA
46.	BEAUTY&SHAPE MARTYNA SZULTKA
47.	TOMASZ SZULTKA SZULTKA SPORT
48.	KLUB SPORTOWY "GWIAZDA" KOSOBUDY
49.	WIEJSKI KLUB SPORTOWY "UNIA"
50.	KLUB SPORTOWY "ORŁY LICHNOWY"
51.	KLUB PIŁKARSKI „ORKAN” Z SIEDZIBĄ W HUCIE
52.	CHOJNICKI KLUB ŻEGLARSKI

**które wyraziły zgodę na umieszczenie ich w wykazie*

ZAŁĄCZNIK NR 2. REALIZATORZY BADANIA

Koordynator:

Beata Piwowarska – Zastępca Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Chojnicach

Zespół:

- Sabina Mroczyńska – Kierownik Centrum Aktywizacji Zawodowej
- Patrycja Wierchanowska – Koordynator Referatu Usług Rynku Pracy, Pośrednik pracy
- Aneta Kartuszyńska – Koordynator Referatu Instrumentów Rynku Pracy, Specjalista ds. programów
- Justyna Fierek – Specjalista ds. programów
- Jolanta Łupaczewska – Specjalista ds. programów
- Karolina Wysocka – Specjalista ds. programów
- Aleksandra Lubecka-Ratajczak - Specjalista ds. programów
- Joanna Skiba – Specjalista ds. rozwoju zawodowego
- Karolina Wójcik – Specjalista ds. rozwoju zawodowego
- Agnieszka Mischka – Doradca zawodowy
- Monika Pietrzak – Doradca zawodowy
- Monika Borzyszkowska – Doradca zawodowy
- Aleksandra Knitter – Pośrednik pracy
- Małgorzata Zakryś – Pośrednik pracy
- Kinga Rudnik – Pośrednik pracy
- Robert Milkowski – Pośrednik pracy
- Mariusz Kniter – Pośrednik pracy
- Justyna Jazdziejewska – Pośrednik pracy
- Justyna Kloskowska – Pośrednik pracy